

# VårRuset

## KARLSTAD 16 MAJ

VÄLKOMMEN TILL VÅR RUSETS KICKOFF PÅ  
FÄRJESTADSTRAVET DEN 29 MARS

Vi bjuder in dig och övriga deltagare från Vår Ruset 2012 på kickoff i samband med Långfredagstravet på Färjestads travbana den 29 mars.

Denna inbjudan fungerar som din biljett och ger dig fri entré till Långfredagstravet. (Skriv ut och visa upp din inbjudan i insläppet)

Ta med dig dina väninnor och börja uppladdningen inför Vår Ruset 2013 redan nu.

I vårt tält på plats ger vi dig coaching och träningstips inför loppet den 16 maj. Till de 500 första väntar även en goodiebag.

**Upplev årets härligaste motionsfest. Anmäl dig och ditt lag till Vår Ruset 2013 nu! [www.varruset.se](http://www.varruset.se)**

11.00 ENTRÉN ÖPPNAR  
12.50 INVIGNINGSCEREMONI  
13.00 PONNYLOPPET  
13.30 START LOPP 1  
15.02 START V65-1  
17.30 AVSLUTNING

