

Klass	<u>100 m</u>	<u>Distriktsrekord</u>	<u>Veteraner</u>		År
		Namn	Födelseår	Klubb	
M35	13,11	Claes-Martin Hansson	1971	FGF/Tjelvar	2007
M40	12,62	Bo Lindqvist	1945	IK Tjelvar	1985
M45	12,95	Björn-Erik Franzén	1947	IK Tjelvar	1993
M50	14,62	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	1998
M55	15,90	Helge Ahlner	1942	FGF/Tjelvar	1999
M70	16,28	Einar Smith	1917	IK Tjelvar	1988
K35	14,01	Ann-Britt Jakobsson	1964	FGF/Tjelvar	1999
K40	14,82	Katarina Jakobsson	1958	FGF/Tjelvar	2002
K45	14,42	Lilly Wizén	1955	FGF/Roma	2003
K50	14,27	Lilly Wizén	1955	FGF/Roma	2006
K55	15,78	Ulla Bodén	1942	FGF/Tjelvar	1999
K60	16,25	Ulla Bodén	1942	FGF/Tjelvar	2002
K65	16,89	Ulla Bodén	1942	FGF/Roma	2008
K70	17,38	Gunnel Lundkvist	1927	FGF/Tjelvar	1999
	<u>200 m</u>				
M35	26,69	Urban Evjen	1973	FGF/Roma	2009
M40	26,52	Bo Lindqvist	1945	IK Tjelvar	1986
M45	26,00	Björn-Erik Franzén	1947	IK Tjelvar	1993
M50	27,51	Björn-Erik Franzén	1947	FGF/Tjelvar	1998
K35	28,73	Ann-Britt Jakobsson	1964	FGF/Tjelvar	2001
K40	29,67	Katarina Jakobsson	1958	FGF/Tjelvar	2001
K45	29,54	Lilly Wizén	1955	FGF/Roma	2004
K50	29,02	Lilly Wizén	1955	FGF/Roma	2007
K55	32,79	Ulla Bodén	1942	FGF/Tjelvar	1999
K60	30,88	Ulla Bodén	1942	FGF/Tjelvar	2006
K65	35,19	Ulla Bodén	1942	FGF/Roma	2008
K70	41,52	Gunnel Lundkvist	1927	FGF/Tjelvar	1999
	<u>400 m</u>				
M35	56,3	Helge Ahlner	1942	IK Tjelvar	1979
M40	57,31	Bo Lindqvist	1945	IK Tjelvar	1985
M45	57,33	Björn-Erik Franzén	1947	IK Tjelvar	1993
M50	57,79	Björn-Erik Franzén	1947	FGF/Tjelvar	1997
M55	74,40	Helge Ahlner	1942	FGF/Tjelvar	1998
K35	64,64	Ann-Britt Jakobsson	1964	FGF/Tjelvar	1999
K40	67,35	Katarina Jakobsson	1958	FGF/Tjelvar	2001
K45	64,37	Lilly Wizén	1955	FGF/Roma	2002
K50	63,41	Lilly Wizén	1955	FGF/Roma	2005
K55	74,46	Ulla Bodén	1942	FGF/Tjelvar	1999
K60	78,05	Ulla Bodén	1942	FGF/Tjelvar	2002
K65	85,02	Ulla Bodén	1942	FGF/Roma	2009
K70	91,51	Gunnel Lundkvist	1927	FGF/Tjelvar	1998

	<b><u>800 m</u></b>				
<b>M35</b>	2.05,5	Tore Pettersson	1945	Roma IF	1981
<b>M40</b>	2.07,54	Tore Pettersson	1945	Roma IF	1985
<b>M45</b>	2.03,95	Björn-Erik Franzén	1947	IK Tjelvar	1996
<b>M50</b>	2.05,14	Björn-Erik Franzén	1947	FGF/Tjelvar	1997
<b>M55</b>	2.28,15	Tore Pettersson	1945	Roma IF	2000
<b>M60</b>	2.32,80	Tore Pettersson	1945	Roma IF	2006
<b>K35</b>	2.30,10	Ann-Britt Jakobsson	1964	FGF/Tjelvar	2001
<b>K40</b>	2.43,91	Katarina Jakobsson	1958	FGF/Tjelvar	2001
<b>K45</b>	2.28,17	Lilly Wizén	1955	FGF/Roma	2004
<b>K50</b>	2.30,20	Lilly Wizén	1955	FGF/Roma	2006
<b>K55</b>	2.56,60	Ulla Bodén	1942	FGF/Tjelvar	1998
<b>K60</b>	3.18,43	Ulla Bodén	1942	FGF/Tjelvar	2002
	<b><u>1000 m</u></b>				
<b>M35</b>	2.46,9	Helge Ahlner	1942	IK Tjelvar	1979
<b>M40</b>	2.48,53	Tore Pettersson	1945	Roma IF	1985
<b>M45</b>	2.45,3	Björn-Erik Franzén	1947	IK Tjelvar	1994
	<b><u>1500 m</u></b>				
<b>M35</b>	4.18,0	Jan-Erik Östergren	1946	Roma IF	1982
<b>M40</b>	4.17,63	Tore Pettersson	1945	Roma IF	1985
<b>M45</b>	4.11,10	Björn-Erik Franzén	1947	IK Tjelvar	1992
<b>M50</b>	4.25,9	Björn-Erik Franzén	1947	FGF/Tjelvar	1997
<b>M55</b>	5.01,29	Tore Pettersson	1945	Roma IF	2000
<b>M60</b>	5.25,0	Tore Pettersson	1945	Roma IF	2006
<b>K35</b>	5.35,69	Ann-Britt Jakobsson	1964	FGF/Tjelvar	1999
<b>K40</b>	5.45,64	Lilly Wizén	1955	P 18 IK	1999
<b>K45</b>	5.19,29	Lilly Wizén	1955	FGF/Roma	2003
<b>K50</b>	5.31,29	Lilly Wizén	1955	FGF/Roma	2006
<b>K55</b>	6.23,33	Ulla Bodén	1942	FGF/Tjelvar	1998
	<b><u>3000</u></b>				
<b>M35</b>	9.18,73	Olof Thunegard	1968	FGF/Roma	2005
<b>M40</b>	9.30,12	Olof Thunegard	1968	FGF/Roma	2009
<b>M45</b>	8.53,40	Björn-Erik Franzén	1947	IK Tjelvar	1992
<b>K35</b>	12.42,08	Inger Norrman	1960	IK Tjelvar	1998
<b>K40</b>	13.20,58	Inger Wolter	1960	IK Tjelvar	2000
<b>K45</b>	12.43,8	Lena Lindh	1949	IK Tjelvar	1997
<b>K50</b>	12.24,94	Lilly Wizén	1955	FGF/Roma	2009
<b>K55</b>	14.18,6	Ulla Bodén	1942	FGF/Tjelvar	1998
<b>K65</b>	15.02,67	Ulla Bodén	1942	FGF/Roma	2009

**5000 m**

<b>M35</b>	15.35,70	Lars-Åke Sjögren	1953	Roma IF	1989
<b>M40</b>	16.13,08	Olof Thunegard	1968	FGF/Roma	2008
<b>M45</b>	15.33,7	Björn-Erik Franzén	1947	IK Tjelvar	1992
<b>M50</b>	17.26,01	Jan-Erik Östergren	1946	Roma IF	1996
<b>M55</b>	18.16,0	Per Larsson	1930	VIF Gute	1986
<b>M60</b>	19.23,83	Tore Pettersson	1945	Roma IF	2005
<b>K35</b>	21.31,67	Annelie de Flon	1970	P 18 IK	2007
<b>K40</b>	21.56,49	Lilly Wizén	1955	P 18 IK	1999
<b>K45</b>	21.05,42	Åsa Edman	1962	FGF/Roma	2009
<b>K50</b>	21.51,37	Lilly Wizén	1955	FGF/Roma	2006

**10 000 m**

<b>M35</b>	32.20,55	Jan-Erik Östergren	1946	Roma IF	1982
<b>M40</b>	33.29,3	Olof Thunegard	1968	FGF/Roma	2008
<b>M45</b>	33.16,55	Björn-Erik Franzén	1947	FGF/Tjelvar	1993
<b>M50</b>	36.44,94	Tore Pettersson	1945	Roma IF	1995
<b>M55</b>	38.05,0	Karl-Albert Söderström	1921	Roma IF	1976
<b>M60</b>	41.04,44	Tore Pettersson	1945	Roma IF	2005
<b>K40</b>	48.13,0	Gisela Kjellberg	1959	P 18 IK	2001
<b>K45</b>	45.58,0	Ann-Britt Eriksson	1949	FGF/Tjelvar	1996
<b>K50</b>	45.56,5	Lilly Wizén	1955	FGF/Roma	2008

**Entimmeslöpning**

<b>M35</b>	17.762 m	Jan-Erik Östergren	1946	Roma IF	1982
<b>M40</b>	16.715 m	Henry Lövkvist	1932	Roma IF	1974
<b>M45</b>	16.600 m	Tore Pettersson	1945	Roma IF	1990
<b>M50</b>	15.210 m	Henry Lövkvist	1932	Roma IF	1986
<b>M55</b>	15.268 m	Karl-Albert Söderström	1921	Roma IF	1976
<b>M60</b>	14.427 m	Karl-Albert Söderström	1921	Roma IF	1981

**Halvmaraton**

<b>M35</b>	1.11,25	Olof Thunegard	1968	FGF/Roma	2004
<b>M40</b>	1.14,11	Olof Thunegard	1968	FGF/Roma	2008
<b>M45</b>	1.12,55	Björn-Erik Franzén	1947	FGF/Tjelvar	1992
<b>M50</b>	1.17,03	Bengt Lagesson	1942	FGF/Roma	1992
<b>M55</b>	1.26,16	Åke Pettersson	1943	FGF/Gute	1999
<b>M65</b>	1.37,30	Bengt Nilsson	1923	Roma IF	1992
<b>M70</b>	1.43,27	Bengt Nilsson	1923	Roma IF	1993
<b>M75</b>	2.23,06	Bruno Sjöberg	1914	Roma IF	1992
<b>K35</b>	1.39,55	Anna Stockhammar	1973	FGF/Roma	2009
<b>K40</b>	1.36,30	Åsa Edman	1962	FGF/Roma	2006
<b>K45</b>	1.35,09	Åsa Edman	1962	FGF/Roma	2008
<b>K50</b>	1.53,28	Yvonne Bengtsson	1956	IK Tjelvar	2007
<b>K55</b>	2.07,21	Sylvia Kahlström	1949	IK Tjelvar	2008
<b>K60</b>	2.07,31	Sylvia Kahlström	1949	FGF/Roma	2009

### Maraton

M35	2.36,33	Olof Thunegard	1968	FGF/Roma	2006
M40	2.35,13	Olof Thunegard	1968	FGF/Roma	2008
M45	2.53,16	Bo Hagberg	1941	VIF Gute	1986
M50	2.48,56	Bengt Nilsson	1923	Roma IF	1973
M55	2.55,40	Bengt Nilsson	1823	Roma IF	1978
M60	2.59,34	Bengt Nilsson	1923	Roma IF	1983
M65	3.22,23	Bengt Nilsson	1923	Roma IF	1990
M70	4.55,01	Bruno Sjöberg	1914	Roma IF	1985
K35	3.28,10	Anna Stockhammar	1973	FGF/Roma	2009
K40	3.31,51	Paola Eskedahl	1960	Visby	2003
K45	3.26,53	Åsa Edman	1962	FGF/Roma	2008

### 100 m häck

M50	21,97	Helge Ahlner	1942	IK Tjelvar	1992
-----	-------	--------------	------	------------	------

### 110 m häck

M35	19,5	Tommy Nordahl	1940	IK Tjelvar	1975
M40	20,24	Tord Malmqvist	1967	FGF	2007
M45	22,99	Helge Ahlner	1942	IK Tjelvar	1987

### 400 m häck

M35	61,9	Helge Ahlner	1942	IK Tjelvar	1978
M40	64,81	Helge Ahlner	1942	IK Tjelvar	1983
M45	72,55	Helge Ahlner	1942	IK Tjelvar	1988
M50	71,06	Björn-Erik Franzén	1947	FGF/Tjelvar	1997

### 3000 m hinder

M35	9.41,08	Kjell Skalberg	1949	IK Tjelvar	1984
M45	9.57,03	Björn-Erik Franzén	1947	FGF/Tjelvar	1992
M50	11.18,31	Björn-Erik Franzén	1947	FGF/Tjelvar	1997

### Höjd

M35	1,85	Torsten Löfkvist	1931	IK Tjelvar	1967
M40	1,65	Torsten Löfkvist	1931	IK Tjelvar	1972
K35	1,53	Ann-Ewa Thörnhammar	1955	FGF/Gute	1994
K40	1,59	Ann-Ewa Thörnhammar	1955	FGF/Gute	1995

### Stav

M35	4,25	Bo Jacobsson	1972	FGF/Tjelvar	2007
M40	3,40	Anders Blennar	1941	Roma IF	1984
M45	3,50	Anders Blennar	1941	Roma IF	1986
M50	3,00	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	1995
M55	2,60	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	1999

	<u>Längd</u>				
M35	5,47	Tommy Nordahl	1940	IK Tjelvar	1979
M75	3,35	Einar Smith	1917	FGF/Tjelvar	1992
K35	4,45	Ulrika Evjen	1974	Roma IF	2009
K45	4,09	Ann-Britt Eriksson	1949	IK Tjelvar	1996
	<u>Tresteg</u>				
M35	11,75	Tommy Nordahl	1940	IK Tjelvar	1978
M40	10,90	Jorma Jääskeläinen	1962	FGF/Tjelvar	2003
M45	11,55	Tor Broström	1955	VIF Gute	2003
K35	8,82	Susanne Rosengren	1962	FGF/Tjelvar	1997
K40	7,27	Eva Ljungberg	1950	IK Tjelvar	1992
K45	8,00	Ann-Britt Eriksson	1949	IK Tjelvar	1996
	<u>Kula 7,26 kg</u>				
M35	12,93	Gösta Karlsson	1949	IF Gutakampen	1984
M40	12,11	Gösta Jakobsson	1932	IK Tjelvar	1973
M45	11,78	Erik Hedin	1927	IK Tjelvar	1973
	<u>Kula 6,0 kg</u>				
M50	10,95	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	1995
M55	11,51	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	2003
	<u>Kula 5,0 kg</u>				
M60	12,90	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	2004
M65	11,76	Jan-Ove Schalén	1944	FGF/Tjelvar	2005
	<u>Kula 4,0 kg</u>				
M70	7,55	Erik Hedin	1927	FGF/Tjelvar	2000
M75	9,25	Arne Gahnström	1933	VIF Gute	2008
K35	10,12	Ann-Ewa Karlsson	1955	FGF/Gute	1991
K40	10,35	Ann-Britt Jakobsson	1964	FGF/Tjelvar	2008
K45	10,19	Ann-Britt Jakobsson	1964	FGF/Tjelvar	2009
	<u>Kula 3,0 kg</u>				
K50	6,02	Lilly Wizén	1955	FGF/Roma	2007
K55	5,66	Ulla Bodén	1942	FGF/Tjelvar	2000
K60	4,10	Ulla Bodén	1942	FGF/Tjelvar	2004
K70	4,43	Gunnel Lundkvist	1927	FGF/Tjelvar	2000

	<b><u>Vikt 15,88 kg</u></b>				
M35	9,40	Lars Frank	1966	FGF/Gute	2005
M40	11,78	Tore Olofsson	1961	FGF/Gute	2004
M45	11,27	Tore Olofsson	1961	FGF/Gute	2007
	<b><u>Vikt 11,34 kg</u></b>				
M50	13,89	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	1995
M55	13,86	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	2001
	<b><u>Vikt 9,08 kg</u></b>				
M60	17,07	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	2007
M65	14,67	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	2009
K35	9,61	Ann-Britt Jakobsson	1964	FGF/Tjelvar	2001
K40	13,22	Ann-Britt Jakobsson	1964	FGF/Tjelvar	2007
K45	13,29	Ann-Britt Jakobsson	1964	FGF/Tjelvar	2009
	<b><u>Vikt 7,26 kg</u></b>				
M70	7,92	Bo Larsson	1938	VIF Gute	2008
M75	8,76	Per-Ove Ringvall	1933	FGF/Gute	2009
K50	7,90	Irène Wiklund	1953	FGF/Tjelvar	2004

	<b><u>Diskus 2,0 kg</u></b>				
M35	44,14	Gösta Jakobsson	1932	Levide IF	1968
M40	41,82	Gösta Jakobsson	1932	IK Tjelvar	1972
M45	38,59	Karl-Gunnar Larsson	1918	IK Tjelvar	1964
	<b><u>Diskus 1,5 kg</u></b>				
M50	36,30	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	1995
M55	40,10	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	2001
	<b><u>Diskus 1,0 kg</u></b>				
M60	47,50	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	2004
M65	38,49	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	2009
M70	19,21	Bo Larsson	1938	VIF Gute	2008
M75	23,51	Arne Gahnström	1933	VIF Gute	2008
K35	31,74	Birgitta Hallgren	1947	VIF Gute	1982
K40	30,33	Ann-Britt Jakobsson	1964	FGF/Tjelvar	2007
K45	31,73	Ann-Britt Jakobsson	1964	FGF/Tjelvar	2009
K50	11,12	Irène Wiklund	1953	FGF/Tjelvar	2004

	<b><u>Slägga 7,26 kg</u></b>				
M35	47,56	Tore Olofsson	1961	FGF/Gute	1997
M40	43,94	Georg Johansson	1938	IK Tjelvar	1978
M45	43,59	Tore Olofsson	1961	FGF/Gute	2007
	<b><u>Slägga 6,0 kg</u></b>				
M50	35,40	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	1995
M55	35,77	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	2001
	<b><u>Slägga 5,0 kg</u></b>				
M60	41,89	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	2007
M65	37,94	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	2009
	<b><u>Slägga 4,0 kg</u></b>				
M75	24,34	Arne Gahnström	1933	VIF Gute	2008
K35	25,62	Ann-Britt Jakobsson	1964	FGF/Tjelvar	2003
K40	36,79	Ann-Britt Jakobsson	1964	FGF/Tjelvar	2008
K45	37,22	Ann-Britt Jakobsson	1964	FGF/Tjelvar	2009

	<b><u>Slägga 3,0 kg</u></b>				
<b>K50</b>	14,91	Susanne Hansson	1954	FGF/Gute	2004
	<b><u>Spijut 800 g</u></b>				
<b>M35</b>	57,98	Stig Öström	1947	IK Tjelvar	1983
<b>M40</b>	48,12	Anders Göthberg	1964	FGF/Gute	2008
<b>M45</b>	44,53	Anders Göthberg	1964	FGF/Gute	2009
	<b><u>Spijut 700 g</u></b>				
<b>M50</b>	41,02	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	1995
<b>M55</b>	34,17	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	2001
	<b><u>Spijut 600 g</u></b>				
<b>M60</b>	37,67	Håkan Jakobsson	1944	FGF/Tjelvar	2004
<b>M65</b>	35,90	Alf Löfqvist	1940	FGF/Roma	2007
<b>K35</b>	28,08	Ninni Lingstedt	1960	FGF/Roma	1996
<b>K40</b>	27,06	Tina Örnberg	1966	FGF	2009
<b>K45</b>	22,86	Ann-Britt Jakobsson	1964	FGF/Tjelvar	2009
	<b><u>Spijut 500 g</u></b>				
<b>M70</b>	14,11	Bo Larsson	1938	VIF Gute	2008
<b>M75</b>	16,14	Per-Ove Ringvall	1933	FGF/Gute	2008
<b>K50</b>	11,08	Irène Wiklund	1953	IK Tjelvar	2004
<b>K55</b>	10,62	Ulla Bodén	1942	FGF/Tjelvar	2004
	<b><u>Kastfemkamp (Slägga-kula-diskus-spijut-vikt)</u></b>				
<b>M40</b>	2312	Tore Olofsson (4135-943-2740-2689-1057)	1961	FGF/Gute	2004
<b>M50</b>	3163	Håkan Jakobsson (3516-1095-3630-3768-1389)	1944	FGF/Tjelvar	1995
<b>M55</b>	3374	Håkan Jakobsson (3409-1078-3875-3417-1340)	1944	FGF/Tjelvar	2001
<b>M60</b>	3987	Håkan Jakobsson (4008-1215-4513-3510-1548)	1944	FGF/Tjelvar	2004
<b>M65</b>	4096	Håkan Jakobsson (3794-1056-3723-3458-1467)	1944	FGF/Tjelvar	2009
<b>M70</b>	1494	Bo Larsson (0-653-1921-1411-792)	1938	VIF Gute	2008
<b>M75</b>	2768	Arne Gahnström (2434-925-2351-1328-812)	1933	VIF Gute	2008
<b>K35</b>	2086	Ann-Britt Jakobsson (2562-737-2340-2224-849)	1964	FGF/Tjelvar	2003
<b>K40</b>	3306	Ann-Britt Jakobsson (3472-980-2832-2259-1284)	1964	FGF/Tjelvar	2008
<b>K45</b>	3837	Ann-Britt Jakobsson (3588-966-2787-2238-1306)	1964	FGF/Tjelvar	2009
<b>K50</b>	1412	Irene Wiklund (1230-541-1112-1108-790)	1953	IK Tjelvar	2004
	<b><u>Tiokamp</u></b>				
<b>M35</b>	4424	Tommy Nordahl (12,9-547-1012-160-59,1-20,4-3252-260-4410-5.05,6)	1940	IK Tjelvar	1979