

**EINLADUNG MIT
ALLEN INFORMATIONEN**

**SKANDINAVIENS GRÖSSTER MARATHON
SAMSTAG, 28 MAI 2011 UM 14.00 UHR**

ASICS STOCKHOLM MARATHON

Willkommen zu

**EINEM AUFREGENDEN
EREIGNIS IN EINER
AUFREGENDEN STADT!**

• Ziel im
klassischen
Olympiastadion

• Stockholm
– eine Stadt
voller Kontraste

Einfache
und schnelle
Anmeldung
auf unserer
Website



www.StockholmMarathon.se

Willkommen zu einem aufregenden Ereignis

Der 33. ASICS Stockholm Marathon findet am 28. Mai 2011 statt. Wir versprechen Ihnen ein Ereignis, an das Sie sich noch lange erinnern werden! Der Stockholm Marathon ist ein aufregendes Rennen mit 20.000 Teilnehmern aus der ganzen Welt. Tausende von Zuschauern sorgen für eine festliche Einrahmung der Strecke durch die schwedische Hauptstadt. Der Höhepunkt ist traditionell der Zieleinlauf im vollbesetzten Olympiastadion von 1912. Im Rahmenprogramm sorgen die Marathonmesse, Pastaparty und das Marathoncafé für eine angenehme und entspannte Atmosphäre für alle Teilnehmer. Läufer aus über 75 Nationen machen den Marathon zu einem multikulturellen Festival.



START

Der ASICS Stockholm Marathon startet am Samstag, dem 28. Mai 2011, um 14.00 Uhr.

ZIELEINLAUF IM OLYMPIASTADION

Das Ziel des Rennens befindet sich in der klassischen Arena, die für die Sommerolympiade von 1912 erbaut wurde.

Seitdem wurden hier nicht weniger als 83

Leichtathletik-Weltrekorde aufgestellt - eine Marke, die alle anderen Stadien bei weitem übertrifft.

Hier warten Tausende von Zuschauern auf die Läufer, um sie mit ihrem Jubel über die Ziellinie zu tragen.



DAS WETTER

Ende Mai beträgt die Durchschnittstemperatur in Stockholm ca. 18°C. Die Luftfeuchtigkeit liegt bei etwa 50 Prozent.

ZEITMESSUNG

Zur Zeitmessung verwenden wir das Champion Chip-System. Ihre Nettozeiten werden an den folgenden Punkten registriert: 5, 10, 15, 20, 21,1, 25, 30, 35 und 40 km sowie im Ziel.

PASTA PARTY

Sämtliche Teilnehmer sind herzlich zur Pastaparty am Vorabend des Rennens eingeladen.



MARATHON CAFE

Nach dem Rennen stehen allen Läufern Früchte, Snacks, heiße Würstchen, Getränke, Bier und Kaffee bereit.

ORGANISATIONSZENTRUM

Das Organisationszentrum befindet sich im Olympiastadion von 1912. Nur wenige Minuten davon entfernt liegt die Marathonmesse, in dem Sie Ihre Startnummer abholen und an der Pastaparty teilnehmen können. Hier bereiten sich die Läufer außerdem auf den Start vor und treffen nach dem Rennen Freunde und Familie wieder.

MEDAILLE

Alle Teilnehmer, die das Ziel erreichen, erhalten eine exklusive Medaille und ein T-Shirt.



ALTERSGRUPPEN

Der ASICS Stockholm Marathon verfügt über die folgenden Altersgruppen für Männer und Frauen: offen, 40-44 Jahre, 45-49 Jahre, 50-54 Jahre, 55-59 Jahre, 60-64 Jahre sowie >65 Jahre.

MAXIMAL 20.000 TEILNEHMER

In 2010 wurde mit 20.136 Teilnehmern aus 76 Nationen ein neuer Rekord aufgestellt. Bereits sechs Monate vor dem Wettkampftag waren keine weiteren Anmeldungen mehr möglich. Für 2011 wurde die Höchstgrenze bei 20.000 Teilnehmern gesetzt.



EINFACHE ANMELDUNG

- Anmeldegebühr: 91 Euro.
- Stichtag für Anmeldungen: 15. Februar 2011.
- Höchstens 20.000 Anmeldungen werden akzeptiert. Sollte diese Zahl vor dem 15. Februar 2011 erreicht werden, wird die Anmeldung automatisch geschlossen.
- Sie können die aktuelle Teilnehmeranzahl unter www.StockholmMarathon.se abrufen. Hier können Sie außerdem sehen, ob Ihre Anmeldung registriert worden ist.
- Mindestalter 18 Jahre (geboren 1993 und früher).
- Maximale Laufzeit 6 Stunden.
- Ihre Anmeldung ist personengebunden und nicht übertragbar. Die Anmeldegebühr ist nicht rückerstattbar.
- Ausführliche Informationen zum Rennen werden allen Teilnehmern Ende April per Post zugesendet.
- Sie können sich einfach über das Internet anmelden und mit einer der führenden Kreditkarten zahlen: www.StockholmMarathon.se

PACEMAKER

Wenn Sie den Marathon in einem gleichmäßigen Tempo absolvieren möchten, können Sie sich einer der verschiedenen Pacegruppen anschließen. Die Zielzeiten der Gruppen reichen von 3:00 bis 5:30 Stunden.

DAS OFFIZIELLE TRAININGS-T-SHIRT

Alle Läufer, die sich für den ASICS Stockholm Marathon anmelden, können das offizielle Trainings-T-Shirt erwerben. Das Shirt ist schwarz und mit dem Text "Ich trainiere für den 2011 ASICS Stockholm Marathon" in Schwedisch, Englisch, Deutsch und Finnisch versehen. Der Preis für das T-Shirt beträgt 24 Euro inkl. Versand. Sie erhalten das T-Shirt per Post, sobald Ihre Zahlung bei uns eingegangen ist.



WEBSEITE

Informationen zum Rennen können Sie auf unserer Webseite abrufen: www.StockholmMarathon.se Hier können Sie sich für den Marathon anmelden und einige Tage später kontrollieren, ob Ihr Name in der Teilnehmerliste auftaucht.

INFORMATION

Das Organisationsteam steht Ihnen während des gesamten Jahres zur Verfügung. Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf, falls Sie weitere Informationen benötigen. E-Mail: info@marathon.se Web: www.StockholmMarathon.se

ORGANISATOREN

Leichtathletikvereine Spårvägen und Hässelby. Der ASICS Stockholm Marathon wird durch den Schwedischen Leichtathletikverband sowie die AIMS sanktioniert.

SPONSOREN



Eine Stadt voller Kontraste

Willkommen in Stockholm, einer der schönsten Hauptstädte der Welt. Mit einem noch heute gut erhaltenen mittelalterlichen Stadtzentrum und ihrer Lage auf insgesamt 14 Inseln bietet die Stadt Besuchern eine vielfältige und einzigartige Kulisse.

Direkt außerhalb der Stadt wartet der Schärengarten mit über 24.000 Inseln jeglicher Größe auf Ihren Besuch. Die schwedische Hauptstadt ist eine Stadt voller Kontraste - Wasser und Inseln, Geschichte und Erneuerung, Kleinstadt und Metropole, lange Sommer Nächte und kurze Wintertage.

In Stockholm genießen Sie den Vorzug kurzer Reisewege. Innerhalb kürzester Zeit können Sie sie auf eigene Faust erkunden - perfekt für das City-Wochenende und den längeren Aufenthalt.

Stockholm besteht zu einem Drittel aus Wasser, einem weiteren Drittel aus Natur und schließlich einem Drittel Stadt. Die Insel "Djurgården" mit dem weltweit ersten Nationalpark auf Stadtgebiet liegt nur einen kurzen Spaziergang von der Innenstadt entfernt.

• Weitere Informationen zu Stockholm: www.stockholmtown.com



Unterkunft

Das Quality Hotel Globe ist das offizielle Hotel des ASICS Stockholm Marathon. Hier sind alle eingeladenen Topläufer untergebracht. Alle anderen Teilnehmer können ihre Zimmer zu einem besonders günstigen Preis buchen. Internet: www.globehotel.se
Reservierungen per Telefon unter +46-8 686 63 20.
Weitere Informationen zu Hotels in Stockholm finden Sie auf der Webseite www.stockholmtown.com.
Wir empfehlen Ihnen, Ihre Buchung frühzeitig vorzunehmen, da Hotels und Fremdenzimmer schnell ausgebucht sein können.

Malerische Strecke durch Stockholm

Die Strecke besteht aus zwei Runden durch das Stockholmer Stadtzentrum.

Die Umgebung variiert zwischen den Wäldern des königlichen Parks "Djurgården" und den Prachtstraßen einer europäischen Metropole. Am Rande der Strecke befinden sich Sehenswürdigkeiten wie das königliche Schloss, das Rathaus, die königliche Oper sowie das schwedische Parlament.

Nicht zuletzt führen große Teile des Rennens am Wasser entlang, was den Stockholm Marathon zu einem der schönsten Rennen der Welt

macht. Vom höchsten Punkt der Strecke auf der Brücke "Västerbron" genießt man eine fantastische Aussicht über die Stadt und ihre Gebäude, deren Alter vom Mittelalter bis zum 21. Jahrhundert reicht.

Die Höhendifferenz zwischen dem höchsten und niedrigsten Punkt der Strecke beträgt 29 Meter.

Start außerhalb des Stockholmer Olympiastadions, Ziel in der wunderbaren Arena. Die erste Runde ist 16,6 km lang, die zweite Runde 25,6 km.

• Der ASICS Stockholm Marathon Kilometer für Kilometer auf www.StockholmMarathon.se



Paketreisen mit TOURS

Der ASICS Stockholm Marathon ist eine der TOURS-Hauptveranstaltungen für den Sommer 2011. TOURS ist eine Vereinigung von Reiseveranstaltern, die sich auf Sportreisen spezialisiert haben.

• **Deutschland:** InterAir, Pohlheim
E-mail: info@interair.de
Internet: www.interair.de

• **Deutschland:** Dertour Live, Frankfurt/Main
E-mail: andreas.sikora@dertour.de
Internet: www.dertour-live.de

• **Schweiz:** Albis Reisen, Zürich
E-mail: info@albisreisen.ch
Internet: www.albisreisen.ch

• **Schweiz:** Kuoni Reisen AG, Bern
E-mail: mailto:brn-groups.k@kuoni.ch
Internet: www.kuoni.ch

Andere Reiseveranstalter die den Stockholm Marathon in ihrem Programm anbieten:

• **Deutschland:** Laufen und mehr..., Karlsruhe
E-mail: cengiz.yilmaz@laufen-und-mehr.de
Internet: www.laufcamp.de

• **Deutschland:** Grosse-Coosmann, Münster
E-mail: info@gro-co.de
Internet: www.gro-co.de

• **Deutschland:** Laufen & Reisen, Riegelsberg
E-mail: laufen-reisen@t-online.de
Internet: www.laufen-reisen.de

• **Deutschland:** Lauf Kult Tour, Augsburg
E-mail: info@laufkulttour.de
Internet: www.laufkulttour.de

• **Deutschland:** Sportreisen Kreiembaum, Dortmund
E-mail: info@laufreisen.de
Internet: www.laufreisen.de



DREI GROSSARTIGE RENNEN IN STOCKHOLM

3. September 2011 Tjejmilen

Die Tjejmilen ist mit 28.000 Teilnehmerinnen aller Altersgruppen das größte Sportereignis für Frauen in Schweden. Wunderschöne Strecke durch den königlichen Park "Djurgården" im Stadtzentrum Stockholms. Die Streckenlänge beträgt 10.000 Meter
www.tjejmilen.se

17. September 2011 Stockholm Halbmarathon

Sie laufen auf einer abwechslungsreichen und schnellen Strecke durch die Stockholmer Innenstadt. Start am königlichen Schloss, Ziel im Stadtpark "Kungsträdgården". 14.000 Teilnehmer aus der ganzen Welt.
www.StockholmHalfMarathon.se



14. Juli 2012 Jubiläumsmarathon 1912-2012

Der 14. Juli 2012 ist der 100. Jahrestag des Marathonlaufs der olympischen Sommerspiele in Stockholm. An diesem Tag findet der Jubiläumsmarathon 1912-2012 statt. Das Rennen folgt, soweit möglich, der ursprünglichen Rennstrecke von 1912 vom Stockholmer Olympiastadion nach Sollentuna und wieder zurück.
www.JubileeMarathon.se

asics.se



running cleanses the mind and body

anima sana in corpore sano

asics

sound mind, sound body