

Tidsprogram

Lilla XL-galan, Sätra Hall söndag 2 februari 2014

Avprickning sker en timme före varje gren.

Upprop 15 minuter före varje gren.

Efteranmälningar: Ej i längd och höjd.

I löpgrenarna tillämpar vi kölista upp till fulla heat. Se antal heat inom parentes.

Tid	60 m/60 mh	600 m	1000 m	Längd A	Längd B	Höjd A	Höjd B	Stav	Kula A	Kula B	Tid
10.00	60 m P12 (7)			P10	F10	P13	F13		P11	F11	10.00
10.25	60 m F12 (8)			3 försök				P14+P15			10.25
11.00	60 m P11 (5)										11.00
11.20	60 m F11 (6)										11.20
11.40	60 m P10 (5)										11.40
12.00	60 m F10 (5)			P11 - 2 pooler							12.00
12.20	60 m P12 Final					F12	P12		P10	F10	12.20
12.25	60 m F12 Final										12.25
12.30	60 m P11 Final										12.30
12.35	60 m F11 Final										12.35
12.40	60 m P10 Final										12.40
12.45	60 m F10 Final										12.45
13.00	60 mh F13 (4)			F11 - 2 pooler				F14+F15			13.00
13.15	60 mh P13 (3)										13.15
13.30	60 mh F14 (2)										13.30
13.40	60 mh F15 Final										13.40
13.45	60 mh P14 Final								P12	F12	13.45
13.55		P11 (3)									13.55
14.10		F11 (3)									14.10
14.30	Stafett 4x200 m			F14+F15	P14+P15						14.30
15.20	60 mh P14 Extra										15.20
15.25	60 mh F15 Extra										15.25
15.30	60 mh F14 Final								P13	F13	15.30
15.35	60 mh P13 Final										15.35
15.40	60 mh F13 Final										15.40
15.50	Stafett 4x200 m. Final 6 bästa tiderna från försök					F14+F15	P14+P15				15.50
16.00			P14 (1)								16.00
16.05			F14 (2)								16.05
16.15			F15 (1)								16.15
16.20			P15 (1)						P14	F14	16.20
16.25		F13 (3)									16.25
16.40		P13 (2)									16.40
16.50		F12 (3)									16.50
17.05		P12 (4)									17.05

Observera följande:

- 4 försök i alla teknikgrenar upp t.o.m. 13-årsklassen. Undantaget 10-årsklassen, 3 försök på grund av många deltagare. I 14- och 15-årsklasserna gäller 3 försök + 3 finalförsök för de 8 bästa.
- Tiderna avgör placering på 600/1 000 m – ange tid så att seedningen blir så korrekt som möjligt vid avprickning.

	Längd	Höjd	Kula
A	Inre grop	Vid målet	Fast ring (järnkula)
B	Yttre grop	Vid 60 m start	Mobil ring (gummikula)