

Tidsprogram

Lilla XL-galan, Sättra Hall lördag 2 februari 2013

Avprickning sker en timme före varje gren.

Upprop 15 minuter före varje gren.

Tid	60 m/60 m h	600 m	1000 m	Längd A	Längd B	Höjd A	Höjd B	Stav	Kula A	Kula B	Tid
10.00	P12			P10	F10	P13	F13		P11	F11	10.00
10.20	F12							P14+P15 F14+F15			10.20
10.50	P11										10.50
11.10	F11										11.10
11.25	P10										11.25
11.35	F10			P11 - 2 pooler							11.35
11.50	P12 Final								P10	F10	11.50
11.55	F12 Final					F12	P12				11.55
12.00	P11 Final										12.00
12.05	F11 Final										12.05
12.10	P10 Final										12.10
12.15	F10 Final										12.15
12.25	60 h F13										12.25
12.35	60 h P13			F11 - 2 pooler							12.35
12.45	60 h F14										12.45
12.55	60 h F15										12.55
13.05	60 h P14								P12	F12	13.05
13.10	60 h P15										13.10
13.20		P11									13.20
13.30		F11									13.30
13.45	Stafett 4x200 m					P14	P15				13.45
14.10				F14	F15						14.10
14.30	60 h P15 Final										14.30
14.35	60 h P14 Final										14.35
14.40	60 h F15 Final								P13	F13	14.40
14.45	60 h F14 Final										14.45
14.50	60 h P13 Final										14.50
14.55	60 h F13 Final										14.55
15.00	Stafett 4x200 m. Final 6 bästa tiderna från försöken										15.00
15.10			P14								15.10
15.15			F14			F14	F15				15.15
15.20			F15								15.20
15.25			P15	P14	P15						15.25
15.30		F13									15.30
15.40		P13							P14	F14	15.40
15.50		F12									15.50
16.00		P12									16.00

Observera följande:

- 4 försök i alla teknikgrenar upp t.o.m. 13-årsklassen. I 14- och 15-årsklasserna gäller 3 försök + 3 finalförsök för de 8 bästa.
- Tiderna avgör placering på 600/1000m – ange tid så att seedningen blir så korrekt som möjligt vid avprickning.

Längd	Höjd	Kula
A Inre grop	Vid målet	Fast ring (järnkula)
B Yttre grop	Vid 60 m start	Mobil ring (gummikula)