

Tidsprogram

Lilla XL-Galan, Sättra Hall lördag 4 februari 2012

Här är tidsprogram för Lilla XL-Galan lördagen den 4 februari. Avprickning sker en timme före varje gren. Upprop 15 minuter före varje gren.

Tid	60 m	600 m	1000 m	Längd A	Längd B	Höjd A	Höjd B	Stav	Kula A	Kula B	Tid
10.00	P10			P12	P13				F12	F13	10.00
10.15	F10										10.15
10.35	P11										10.35
10.45	F11										10.45
11.00	P10 Final										11.00
11.05	F10 Final										11.05
11.10	P11 Final									F10	11.10
11.15	F11 Final										11.15
11.20	P12			F12	F13	P10	P11				11.20
11.30									F11		11.30
11.40	P13										11.40
11.50	F15										11.50
12.00	F12							P14 + P15 F14 + P15			12.00
12.25	F13										12.25
12.50	F14								P12	P13	12.50
13.10	P15										13.10
13.15	P14										13.15
13.25						F10	F11				13.25
13.45	Stafett mix 4x200 m										13.45
14.00				F14	F15				P10	P11	14.00
14.30	P15 Final										14.30
14.35	P14 Final										14.35
14.40	F15 Final										14.40
14.45	F14 Final										14.45
14.50	F12 Final										14.50
14.55	P12 Final										14.55
15.00	F13 Final										15.00
15.05	P13 Final										15.05
15.10								P12+P13 F12+F13			15.10
15.20		P11									15.20
15.30		F11				P14+P15				F14+F15	15.30
15.40	Stafett mix 4x200 m. Final 6 bästa tiderna från försöken										15.40
15.50			P14								15.50
15.55				P14+P15							15.55
16.00			F14				F14+F15				16.00
16.05									P14+P15		16.05
16.10			F15								16.10
16.15			P15								16.15
16.20		F13									16.20
16.30		P13									16.30
16.40		F12									16.40
16.50		P12									16.50

Observera följande:

- 4 försök i alla teknikgrenar upp t.o.m. 13-årsklassen. I 14- och 15-årsklasserna gäller 3 försök + 3 finalförsök för de 8 bästa.
- Tiderna avgör placering på 600/1000m – ange tid för så korrekt seedning som möjligt vid avprickning.

Längd

- A** Inre grop
- B** Yttre grop

Höjd

- Vid målet
- Vid 60 m start

Kula

- Fast ring (järnkula)
- Mobil ring (gummikula)