

# FRIIDROTTENS Traditionella topp lista 2003.

*Förra årets placering inom parentes.*

Dom viktigaste tävlingarna vid rankingen är Landslagsuppdrag, SM placeringar, Island Games, Statistik Sverige Bästa, Insatser i serielaget. Gotlandsrekord o.s.v.

Årets Ranking har varit den tuffaste någonsin. Men så har friidrottssäsongen också varit en av dom bästa på länge. Gotland herrlag hängde kvar i Svenska cupen, Blev näst bästa Ö i friidrotten på Island Games, Bästa placering någonsin i den riksomfattande Castorammat.

- 1. (1)Erik Larsson VIF Gute** precis som förra året är Erik given på första platsen efter att han varit uttagen till mångkamps landskampen Finland –Sverige- Estland och blivit bästa svensk på Europacupen i Slovenska Maribor. Han blev 1:a på ISM i Göteborg. Han vann också Finska inomhusmästerskapen i mångkamp. Erik blev 4:a i längd på Stora SM i Norrtälje. ISM i Stockholm 5:a i kula och 6:a i längd I tiokamp är han statistik 1:a på 7158 poäng.. Han återfinns i Sverige statistiken bland dom 25 bäst även i längd, stav, kula och 110m häck. Erik var också ankare i det serielag som mycket överraskande hängde kvar i Svenska cupen. Där han dubblerade 400m häck ,längd och sprang stafetten med framgång. På Island Games på Guernsey han han ta ett guld i kula och silver i längd innan han var tvungen att åka på Europacupen . Han har slagit 1 Gotlandsrekord i år i Kula 15,06. Det Erik behöver förbättra är framför allt spjut och snabbheten till nästa år för att slå igenom internationellt. Han pluggar ny Sports Management i Växjö och har utmärkta tränings möjligheter.



Erik vinner guld på ISM.

- 2. (4)Josef Karneback VIF Gute** Den stora talangen har trots sin ringa ålder endast 16 år rankats så högt som 2.a beror på att hans 196 i höjd och USM guld och silver på Skol-SM. Han blev uttagen att representera Sverige i Finnkampen i Helsingfors och trots att han är ett år yngre än dom andra i Ungdomslandslaget blev han bäste höjdhoppssvensk och hoppade lika högt som segrande ”finne” d.v.s. 196 Josef är statistik 1:a i höjd i Pojkar 17 år men återfinns också i seniorstatistiken på en 23 plats i ”världens bästa höjdhoppssland”(Holm, Strand ,Olsson, Thörnblad o.s.v.). Han hoppade tresteg i serielaget och gjorde det bra med personrekord och många viktiga poäng till laget där han också sprang stafetten.



Josef Karneback.

3. **(7) Ida Gillerfors IK Tjelvar** Precis som förra året är Ida Gotlands sprinter drottning. hon har i år också lagt till 400m och 400m häck på repetuaren. Hon tog ett mycket efterlängtat silver på 200m och brons på 400m häck var 4:a på 400m slätt och 5:a på 100m på Island games.

Gotlandsrekord på 400m häck och nytt junior rekord på 200m han det också bli.

Blev 9:a på Stora SM på 400m häck.

Hade besvär med hälsenorna och benhinnorna under säsongen därför inget längdhoppande alls i år . Hon var också en av dom viktigaste kuggarna i damernas serielag. Var tyvärr i Spanien med skolan när första matchen gick



En glad Ida Gillerfors efter silver på 200m på Island Games

4. **(2)Gustav Melén VIF Gute** Gustav har pluggat i Linköping och där haft usla träningsmöjligheter. Han har också dragits med en axelskada under sommaren och tävlat väldigt sparsamt. Men han satsade allt på Island Games och lyckades mycket bra där med Guld och Island Games rekord med ett kast över 60.37. Statistiskt på en 19:e plats i landet. I övrigt 193 i höjd. Inte med i serielaget, men gjorde sin plikt i Castorammat.



Gustav tränar på Gutavallen

5. **(3)Joakim Daun IK Tjelvar** Joakim som under vintern tränat och tävlat i USA i bra klimat kom hem i slutet av maj och åkte tillbaka i mitten av augusti. Fick en kort men intensiv säsong i Sverige. Han kunde tyvärr inte delta i någon av seriematcherna p.g.a. detta. Han tog Guld på 800m i den mycket hård konkurrensen som rådde på medeldistans. Hans bästa tid under året blev 1,52,26 han var jämn i år runt dom tiderna men den riktiga toppen saknades. På 1500m blev årsbästat 3,51,73 vilket han gjorde han på Island Games på Guernsey när han tog en silvermedalj. Han valde att byta klubb under sommaren och representerar numera Spårvägen. Inga Mästerskapsmeriter i övrigt.



Joakim Daun avgör 800m på Island Games

6. **(6) Andreas Persson IK Tjelvar** Det är mycket jämt mellan löparna Andreas, Olof och Daniel alla gjorde bra insatser på Island Games och seriematchen dom har slagit varandra på öns terräng och bannlopp men någon skall var rankad först och det blev Andreas Island Games år och Andreas är fulltränad det var hans förtjänst att det blev ett brons i lag på halvmaraton då han kom in på en 4.e plats på den finna tiden 1,11,48. Han låg också väl framme på 5000m men knäcktes lite av sitt tappra lopp då han försökte hänga på Grönländaren och danske landslags löparen Kim Gottfridsen. Blev även här 4:a på tiden 15.06.39 vilket gav honom en 24:e plats i Sverige statistiken för året. Andreas tog sig också till final på 1500m men denna gick precis efter målgången på halvmaraton så han var tvungen att bryta. Han gjorde också en mycket fin insats i serielaget blev 2.a på 5000m. Avslutade säsongen med att vinna Lucialoppet



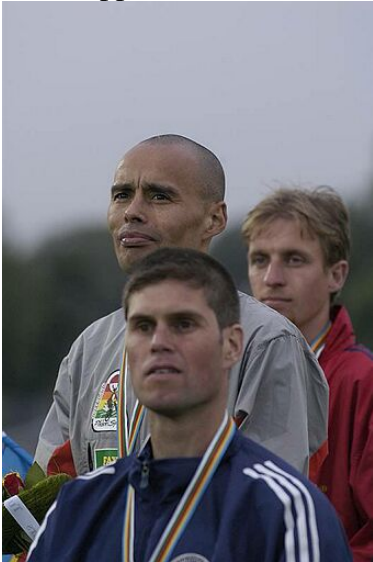
Andres Phersson hak i häll påGottfridsen

7. **(-) Christina Larsson** Efter ett mellanår i friidrotten var Christina på topp igen, det är ju Island Games år, och vann ohotat guldet i kula misslyckades något i diskus men kastade mycket bra i slägga och blev 4.a på nytt Gotlandsrekord. Christina är också helt avgörande i serielaget. Statistiskt är Christina 23: a i Sverige i diskus och 20.e i kula.



Christina Larsson en viktig kugge i serielaget.

8. **(5) Olof Thunegard Roma IF** Tog brons på 10000m på Island Games och var med i laget som tog brons på halv maraton. Kom 9: a på St:Eriksloppet. Kom också 43 (23 svensk) på Stockholm maraton Vann Östergarns maraton. Var tyvärr magsjuk under Lanzarote maraton som han satsat hårt på och kunde inte heller göra sig helt rättvisa i Lucialoppet men slutade ändå 2: a.



Olof Thunegard på prispallen 10000m brons på IG

9. **(-) Bo Jacobsson** Hoppade sin vanna troget bäst när det gällde under Island Games där han dominerade och styrde tävlingen och satte han sit årsbästa tog sin 4.e raka Island Games guld i stav. Även under den viktiga stävlingen i svenska cupen hoppade han på topp.



Bo Jacobsson glad över sit 4: e raka Island Games guld.

10. **(11) Daniel Hejdström Roma IF** Sprang bra på svenska cupen, och på Island Games tog ett silver på 3000m hinder och brons på halvmaraton lag.



Daniel Hejdström kämpar i ett snöigt vintercup.

11. **(10) Erik Scheller VIF Gute** Erik har varit en av dom bästa hinderlöparna i landet i sin åldersklass under hela sommaren men då det verkligen gällde under USM så ramlade han 3 ggr under hinder loppet och tappade rejält med krafter men lyckades ändå bli 4.:a men missade Ungdoms Finnkampen, men nya chanser nästa år för hans del då han bara är 16 år.  
Han tog en liten revansch på Skol –SM genom att bli 2:a på 2000m hinder och 4.a på 1500m.

Har i somras börjat på Löpargymnasiet i Sollentuna.



Erik Scheller springer lucialopp

12. **(9) Tina Thörnhammar VIF Gute** Tina bor i Stockholm under vintertiden där hon studerar till frisör. Hennes främsta meriter i år är att hon blev bronsmedaljör på Island Games och 6:a på Skol -SM. Tina hoppade mycket bra under damernas seriematcher. Hennes årsbästa är 161.



Tina Thörnhammar hoppar över ribban sin vana troget.

**Närmast utanför : Annie Henriksson ,(8)Petter Hemph, (12)Viktoria Sporre  
Tore Olofsson, Jonas Kysinger, Åsa Larsson**