

ÅRSBÄSTA UTOMHUS 2009

<u>Gren-Resultat</u>	<u>Namn</u>	<u>Födelseår</u>	<u>Klubb</u>
<u>MÅN</u>			
<u>100 m</u>			
11,73	Jacob Shatohin	1994	FGF/G
11,80	Morgan Unogardt	1990	FGF/G
12,00	Erik Larsson	1980	FGF/G
12,37	Willy Simonsson	1990	FGF/G
12,51	Joshua Höglund	1992	FGF/G
13,52	Urban Evjen	1973	FGF/R
13,78	Ulf Almgren	1965	VIFG
<u>Medvind</u>			
11,69	Jacob Shatohin	1994	FGF/G
11,87	Erik Larsson	1980	FGF/G
<u>200 m</u>			
24,33	Morgan Unogardt	1990	FGF/G
26,69	Urban Evjen	1973	FGF/R
<u>300 m</u>			
38,01	Jacob Shatohin	1994	FGF/G
<u>400 m</u>			
53,90	Erik Larsson	1980	FGF/G
54,11	Jacob Shatohin	1994	FGF/G
63,73	Urban Evjen	1973	FGF/R
<u>800 m</u>			
2.13,19	Andreas Grönström	1988	FGF/T
2.17,31	Jacob Shatohin	1994	FGF/G
<u>1500 m</u>			
4.27,21	Daniel Hejdström	1979	FGF/R
4.38,71	Olof Thunegard	1968	FGF/R
4.39,46	Rasmus Lund	1989	FGF/R
4.54,17	Erik Larsson	1980	FGF/G
4.56,18	Tomas Ängshammar	1970	FGF/R
5.50,47	Sture Åhs	1956	FGF/R
5.53,59	Tore Pettersson	1948	FGF/R
<u>3000 m</u>			
9.30,12	Olof Thunegard	1968	FGF/R

5000 m

16.04,32	Daniel Hejdström	1979	FGF/R
16.13,24	Olof Thunegard	1968	FGF/R
17.44,66	Tomas Ängshammar	1970	FGF/R
18.24,71	Stefan German	1960	P 18
18.28,74	Henrik Reintz	1971	FGF/R
19.07,45	Per-Erik Nyström	1967	ÖIK
19.28,76	Jonas Svensson	1964	P 18
19.38,61	Anders Mellqvist	1978	P 18
20.23,51	Fredrik Stanius	1972	P 18
20.24,48	Leif Björkman	1956	FGF/R
20.28,66	Lennart Ahlgren	1953	P 18
21.18,57	Sylve Nilsson	1949	P 18
21.47,13	Tord Malmqvist	1967	Visby
22.08,33	Tore Pettersson	1945	FGF/R
22.43,50	Magnus Frank	1957	P 18
23.01,68	Leif Johansson	1944	Gothem

10 000 m

33.49,72	Daniel Hejdström	1979	FGF/R
34.44,56	Olof Thunegard	1968	FGF/R
37.01,96	Rasmus Lund	1989	VIFG
37.20,26	Tomas Ängshammar	1970	FGF/R
41.00,19	Tony Häggqvist	1968	P 18
41.21,76	Anders Mellqvist	1978	RIF
41.25,28	Marcus Grindange	1972	När IF
42.02,53	Jonas Svensson	1964	P 18
42.38,98	Lennart Ahlgren	1953	P 18
43.55,68	Jan-Erik Westerlund	1964	P 18
44.51,48	Sylve Nilsson	1949	P 18
46.58,93	Magnus Frank	1957	P 18
49.27,24	Tomas Nyberg	1960	P 18

Halvmaraton

1.15,29	Olof Thunegard	1968	FGF/R
1.17,09	Daniel Hejdström	1979	FGF/R
1.26,00	Tomas Ängshammar	1970	FGF/R
1.27,44	Mårten Lind	??	Visby
1.28,08	Rasmus Lund	1989	VIFG
1.28,37	Per-Erik Nyström	1967	ÖIK
1.28,59	Jonas Svensson	1964	P 18
1.30,27	Marcus Grindange	1972	När IF
1.31,18	Peder Welin	1971	VOK
1.32,05	Markus Swahn	1972	VOK
1.32,34	Thony Häggqvist	1966	P 18
1.33,29	Jan-Åke Westerlund	1964	P 18
1.35,07	Mikael Kahlström	1978	IKT

Maraton

2.35,55	Olof Thunegard	1968	FGF/R
3.07,57	Jan-Åke Westerlund	1964	P 18
3.08,06	Per-Erik Nyström	1967	ÖIK
3.11,57	Jonas Svensson	1964	P 18
3.37,18	Joakim Sjöstrand	1975	Endre IF
3.38,37	Marcus Grindange	1972	När IF
3.40,16	Christian Britse	1973	Visby
3.42,49	Fredrik Stanius	1972	P 18

110 m häck

15,77 Erik Larsson 1980 FGF/G

Medvind

18,93 Anders Ljungqvist 1990 FGF/R

400 m häck

63,15 Anders Ljungqvist 1990 FGF/R

3000 m hinder

10.53,52 Andreas Grönström 1988 FGF/T

Stafett 4X100 m

55,34 FGF Gotland 14-jun Sätra
(Morgan Unogardt-Joshua Höglund-Erik Larsson-Alexander Lundholm)

Höjd

1,94 Erik Larsson 1980 FGF/G

1,90 Gustav Melén 1982 FGF/G

Stav

4,36 Erik Larsson 1980 FGF/G

3,82 Bo Jacobsson 1972 FGF/T

Längd

7,17 Erik Larsson 1980 FGF/G

6,65 Morgan Unogardt 1990 FGF/G

5,69 Joshua Höglund 1992 FGF/G

5,39 Jacob Shatohin 1994 FGF/G

Medvind

5,80 Joshua Höglund 1992 FGF/G

Tresteg

13,42 Morgan Unogardt 1990 FGF/G

12,76 Joshua Höglund 1992 FGF/G

Kula

14,86	Erik Larsson	1980	FGF/G
11,35	Morgan Unogardt	1990	FGF/G
10,67	Gustav Melén	1982	FGF/G
10,14	Anders Göthberg	1964	FGF/G
9,93	Gustav Hansson	1984	FGF/G
9,40	Mats Wihlborg	1964	FGF/G
9,29	Magnus Wessberg	1963	FGF/G
8,99	Håkan Jakobsson	1944	FGF/T
8,59	Tore Olofsson	1961	FGF/G
8,54	Jonas Lindgren	1968	FGF/G
8,49	Stefan Levin	1966	FGF
8,30	Thony Sundstrand	1967	FGF/G
8,25	Björn-Erik Franzén	1947	FGF/R
8,17	Tomas Larsson	1974	FGF/G
8,12	Jorma Jääskeläinen	1962	FGF/T
8,01	Jacob Shatohin	1994	FGF/G

Diskus

43,48	Erik Larsson	1980	FGF/G
32,50	Anders Göthberg	1964	FGF/G
30,06	Gustav Melén	1982	FGF/G
28,50	Gustav Hansson	1984	FGF/G
29,95	Mats Wihlborg	1964	FGF/G
27,88	Magnus Wessberg	1963	FGF/G
27,40	Håkan Jakobsson	1944	FGF/T
27,35	Morgan Unogardt	1990	FGF/G
26,81	Patrik Gahm	1973	Klubblös
26,34	Tore Olofsson	1961	FGF/G
24,44	Thord Sundstrand	1971	FGF/G
23,88	Tomas Larsson	1974	FGF/G
22,26	Björn-Erik Franzén	1947	FGF/R
22,00	Jorma Jääskeläinen	1962	FGF/T
21,61	Stefan Levin	1966	FGF
20,20	Jacob Shatohin	1994	FGF/G
19,43	Alf Löfqvist	1940	FGF/R
14,73	Vladimir Shatohin	1948	FGF/G
14,62	Thony Sundstrand	1967	FGF/G
13,95	Per-Ove Ringvall	1933	FGF/G

Slägga

41,19	Tore Olofsson	1961	FGF/G
37,03	Gustav Hansson	1984	FGF/G
31,59	Gustav Melén	1982	FGF/G
28,36	Håkan Jakobsson	1944	FGF/T
24,38	Magnus Wessberg	1964	FGF/G
23,25	Jorma Jääskeläinen	1962	FGF/T
22,62	Tomas Larsson	1974	FGF/G
22,45	Morgan Unogardt	1990	FGF/G
19,86	Mats Wihlborg	1964	FGF/G
17,48	Björn-Erik Franzén	1947	FGF/R
15,67	Alf Löfqvist	1940	FGF/R
14,74	Stefan Levin	1966	FGF
14,30	Thony Sundstrand	1967	FGF/G
12,61	Per-Ove Ringvall	1933	FGF/G
11,84	Vladimir Shatohin	1948	FGF/G

Spjut

56,25	Gustav Melén	1982	FGF/G
49,28	Erik Larsson	1980	FGF/G
44,53	Anders Göthberg	1964	FGF/G
38,99	Mats Wihlborg	1964	FGF/G
34,62	Gustav Hansson	1984	FGF/G
33,75	Morgan Unogardt	1990	FGF/G
33,54	Joshua Höglund	1992	FGF/G
31,21	Alf Löfqvist	1940	FGF/R
30,92	Tobias Söderberg	1990	FGF/R
30,64	Håkan Jakobsson	1944	FGF/T
30,36	Jacob Shatohin	1994	FGF/G
30,02	Jorma Jääskeläinen	1962	FGF/T
29,00	Stefan Levin	1966	FGF/G
28,60	Tomas Larsson	1974	FGF/G
26,85	John Eriksson	1972	FGF/G
25,64	Thony Sundstrand	1967	FGF/G
22,40	Björn-Erik Franzén	1947	FGF/R

Vikt

10,82	Tore Olofsson	1961	FGF/G
7,15	Tomas Larsson	1974	FGF/G

Tiokamp

6980	Erik Larsson	1980	FGF/G
------	--------------	------	-------

(11,87w-717-1420-190-53,90-15,77-4172-436-4928-4.54,17)

Castorama**(Kula-Spjut-Diskus-Slögga)**

2206 p	Gustav Melén (1067-5540-3006-3159)	1982	FGF/G
1860 p	Gustav Hansson (993-3307-2850-3554)	1984	FGF/G
1758 p	Bo Jacobsson	1972	FGF/T
1739 p	Morgan Unogardt (1135-3596-2735-2245)	1990	FGF/G
1590 p	Håkan Jakobsson (899-3030-2740-2836)	1944	FGF/T
1550 p	Mats Wihlborg (940-3710-2691-1986)	1964	FGF/G
1498 p	Magnus Wessberg (929-2742-2788-2438)	1963	FGF/G
1282 p	Jorma Jääskeläinen (812-3002-2200-2325)	1962	FGF/T
1180 p	Tomas Larsson (780-2822-2150-2182)	1974	FGF/G
1069 p	Stefan Levin (849-2804-2150-1474)	1966	FGF
1031 p	Björn-Erik Franzén (825-2240-2226-1748)	1947	FGF/R
994 p	Alf Löfqvist (748-3121-1888-1567)	1940	FGF/R
911 p	Jacob Shatohin (801-3036-2020-1027)	1995	FGF/G
796 p	Thony Sundstrand (830-2564-1462-1430)	1967	FGF/G
478 p	Vladimir Shatohin (594-1922-1473-1184)	1948	FGF/G
296 p	Per-Ove Ringvall (620-1148-1395-1261)	1933	FGF/G

P 19**100 m**

11,80	Morgan Unogardt	1990	FGF/G
12,37	Willy Simonsson	1990	FGF/G

200 m

24,33	Morgan Unogardt	1990	FGF/G
-------	-----------------	------	-------

110 m häck**Medvind**

18,93	Anders Ljungqvist	1990	FGF/R
-------	-------------------	------	-------

400 m häck

63,15 Anders Ljungqvist 1990 FGF/R

Längd

6,65 Morgan Unogardt 1990 FGF/G

Tresteg

13,42 Morgan Unogardt 1990 FGF/G

Kula 6,0 kg

12,05 Morgan Unogardt 1990 FGF/G

Spjut

33,75 Morgan Unogardt 1990 FGF/G

30,92 Tobias Söderberg 1990 FGF/R

P 17**100 m**

12,26 Joshua Höglund 1992 FGF/G

Längd

5,69 Joshua Höglund 1992 FGF/G

Medvind

5,80 Joshua Höglund 1992 FGF/G

Tresteg

12,76 Joshua Höglund 1992 FGF/G

Spjut

33,54 Joshua Höglund 1992 FGF/G

P15**100 m**

11,73 Jacob Shatohin 1994 FGF/G

Medvind

11,69 Jacob Shatohin 1994 FGF/G

300 m

38,01 Jacob Shatohin 1994 FGF/G

400 m

54,11 Jacob Shatohin 1994 FGF/G

800 m

2.17,31 Jacob Shatohin 1994 FGF/G

100 m häck

14,25	Jacob Shatohin	1994	FGF/G
-------	----------------	------	-------

300 m häck

39,95	Jacob Shatohin	1994	FGF/G
-------	----------------	------	-------

Höjd

1,54	Jacob Shatohin	1994	FGF/G
------	----------------	------	-------

Stav

2,61	Jacob Shatohin	1994	FGF/G
------	----------------	------	-------

Längd

5,39	Jacob Shatohin	1994	FGF/G
------	----------------	------	-------

Kula 4,0 kg

11,79	Jacob Shatohin	1994	FGF/G
-------	----------------	------	-------

Diskus 1,0 kg

32,81	Jacob Shatohin	1994	FGF/G
-------	----------------	------	-------

Spijut 600 g

33,24	Jacob Shatohin	1994	FGF/G
-------	----------------	------	-------

Åttakamp

5269	Jacob Shatohin	1994	FGF/G (15,07-3281-261-3324-505-1115-154-2.17,31)
------	----------------	------	---

P 13**60 m**

9,07	Amadeus Hansson	1997	VIFG
------	-----------------	------	------

9,62	Mattias Wihlberg	1997	VIFG
------	------------------	------	------

80 m

11,25	Elias Gahström	1996	IKT
-------	----------------	------	-----

11,80	Amadeus Hansson	1997	VIFG
-------	-----------------	------	------

12,12	Jeremias Mellberg	1996	VIFG
-------	-------------------	------	------

12,36	Mattias Wihlberg	1997	VIFG
-------	------------------	------	------

12,39	Elof Winarve	1996	VIFG
-------	--------------	------	------

13,92	Lucas Karlsson	1997	VIFG
-------	----------------	------	------

<u>200 m</u>			
32,48	Elof Winarve	1996	VIFG
<u>400 m</u>			
1.13,7	Elias Gahnström	1996	VIFG
1.24,2	Viktor Almgren	1996	VIFG
<u>600 m</u>			
1.53,03	Amadeus Hansson	1997	VIFG
2.15,61	Viktor Almgren	1997	VIFG
<u>800 m</u>			
3.12,4	Elof Winarve	1996	VIFG
<u>60 m häck (76,2)</u>			
11,51	Amadeus Hansson	1997	VIFG
<u>Höjd</u>			
1,35	Amadeus Hansson	1997	VIFG
1,30	Oscar Eriksson	1997	VIFG
1,30	Jacob Wiklund	1996	VIFG
<u>Längd (zon)</u>			
4,75	Elias Gahnström	1996	IKT
4,57	Amadeus Hansson	1997	VIFG
4,30	Jeremias Mellberg	1996	VIFG
3,93	Jacob Wiklund	1996	VIFG
3,89	Oscar Eriksson	1997	VIFG
3,59	Mattias Wihlborg	1997	VIFG
3,40	Elof Winarve	1996	VIFG
<u>Kula 3,0 kg</u>			
10,04	Elias Gahnström	1996	IKT
8,87	Jeremias Mellberg	1996	VIFG
8,35	Elof Winarve	1996	VIFG
8,15	Mattias Wihlborg	1997	VIFG
7,47	Jacob Wiklund	1996	VIFG
7,23	Amadeus Hansson	1997	VIFG
<u>Diskus 0,6 kg</u>			
18,79	Mattias Wihlborg	1997	VIFG
<u>Slägga 3,0 kg</u>			
20,35	Elof Winarve	1996	VIFG
16,71	Amadeus Hansson	1997	VIFG
16,36	Mattias Wihlborg	1997	VIFG
16,28	Oscar Eriksson	1997	VIFG

Spiut 400 g

38,02	Oscar Eriksson	1997	VIFG
30,46	Elof Winarve	1996	VIFG
29,99	Mattias Wihlborg	1997	VIFG
25,78	Amadeus Hansson	1997	VIFG
22,38	Jacob Wiklund	1996	VIFG

Boll 300 g

30,63	Amadeus Hansson	1997	VIFG
-------	-----------------	------	------

Femkamp

3311	Amadeus Hansson (11,51-426-3063-130-1.53,03)	1997	VIFG
------	---	------	------

P 11**60 m**

9,19	Gustav Wessberg	1998	VIFG
9,71	Simon Andersson	1998	IKT
9,90	Edwin Winarve	1998	VIFG
9,93	Karl Weström	1998	VIFG
10,51	Elias Ringbom	1999	VIFG
10,52	Adam Pettersson	1998	VIFG
11,03	Alexander Lindvall	1999	VIFG

Manuellt

9,4	Simon Andersson	1998	IKT
9,9	Robin Pettersson	1998	IKT
11,6	Assar Holst	1999	IKT

80 m

12,00	Gustav Wessberg	1998	VIFG
-------	-----------------	------	------

400 m

1.17,4	Simon Andersson	1998	IKT
--------	-----------------	------	-----

800 m

3.21,5	Assar Holst	1999	IKT
--------	-------------	------	-----

Höjd

1,10	Gustav Wessberg	1998	VIFG
1,00	Edvin Winarve	1998	VIFG

Längd (zon)

4,10	Gustav Wessberg	1998	VIFG
3,50	Simon Andersson	1998	IKT
3,47	Robin Pettersson	1998	IKT
3,23	Elias Ringbom	1999	VIFG
3,03	Alexander Lindvall	1999	VIFG
2,92	Edwin Winarve	1998	VIFG
2,77	Assar Holst	1999	IKT

Kula 2,0 kg

5,58	Gustav Wessberg	1998	VIFG
5,20	Elias Ringbom	1999	VIFG
5,03	Alexander Lindvall	1999	VIFG

Spijut 400 g

21,81	Simon Andersson	1998	IKT
13,31	Alexander Lindvall	1999	VIFG

Boll 300 g

31,61	Simon Andersson	1998	IKT
27,72	Robin Pettersson	1998	IKT
27,17	Edvin Winarve	1998	VIFG
11,52	Gustav Wessberg	1998	VIFG
9,61	Assar Holst	1999	IKT