

## Tävlings PM - Lilla Globen galan 2016

Det slutgiltiga tidsprogrammet presenteras på hemsidan i slutet av vecka 4. Samt skickas ut till anmälda föreningar.

**Avprickning sker i löpgrenar 60 minuter före start. Utom stafett där 90 min gäller.**

**Inlämning av laguppställning i stafett = avprickning 90 minuter före start.**

**I teknikgrenar ingen avprickning, upprop sker på respektive tävlingsplats.**

Poolindelning aviseras bredvid avprickningslistorna i foajén om tävlingen kräver poolindelning pga stort antal deltagare.

### Nummerlappar

hämtas ut vid informationen som ligger i nedre delen av hallen. Stafettlag har speciella nummerlappar.

### Efteranmälan

Tas endast emot i mån av plats. Om deltagarantalet blir väldigt stort i någon gren kan vi tvingas stänga för efteranmälan.

Efteranmälan = dubbel avgift.

F11 klassen är dock stängd för efteranmälan.

### Resultat

Anslås i hallen snarast efter avslutad gren. Du hittar också alla resultat på

Lilla Globen galans hemsida löpande under dagen.

### Prisutdelning

Sker nere vid målet för de tre främsta i varje gren. Så snart som möjligt efter avslutad gren.

### 60m & 60m häck

8 snabbaste tiderna till final. Om det blir final direkt erbjuds ett extralopp på finaltid.

### 600m-1000m

Ange personbästa eller årsbästa vid avprickning då vi seedar heat utifrån det för så rättvis seedning som möjligt.

Alla lopp startar på startbåge.

### Längd

Hoppzon 10-11 år. 4 försök i 10 årsklassen OBS !!! pga det stora deltagarantalet tvingas vi begränsa till 3 försök för samtliga.

I 14 årsklassen används planka. 3 försök för alla samt ytterligare 3 för de 8 bästa.

### Höjd höjningsschema

PF12 105-112-119-126-133-138-143-148- därefter 4 cm höjning

PF13 109-116-121-128-135-140-145-150- därefter 4 cm höjning

### Stav höjningsschema

Alla klasser 10 cm höjningar med centimer på 6. När en hoppare kvarstår kan man frågå höjningsschemat.

### Kula

Två ringar. Gummikula i den mobila ringen och järnkula i den fasta. 4 försök i 11-13 års klasser med undantag för PF11 där det stora deltagarantalet tvingar oss att begränsa till 3 försök för alla.

I 14- och 15 årsklassen 3 försök för alla samt ytterligare 3 för de 8 bästa.

### Stafett - 4x200m mix - gäller i både 13 och 15 årsklass

OBS - avprickning 90 minuter före start = inlämning av laguppställning. Heat-indelning sätts upp längs uppvärmningsrakan ca 30 min före start så att alla kan förbereda sig på bästa sätt.

Löpordning tjej - kille - tjej - kille Sträcka 1 går in på gemensam bana direkt efter startskott. 6 lag / heat  
Växling sker i 20m zon utan accelerationssträcka, dvs man måste starta sin löpning inne i zonen. 6 bästa tider till final i  
13 årsklassen. I 15 årsklassen avgör tiderna placeringen.

### **Krock mellan grenar - hur ska man göra**

Om tävlingar krockar med varandra följer vi regelboken. Löpgren har företräde och en aktiv kan gå ifrån en teknikgren för att springa.

Teknikgrenen fortsätter dock och den aktive kan genomföra sitt försök så länge inte nästa omgång har inletts. Om nästa omgång inletts räknas det som att man står över den omgången.

Aktiv som måste gå mellan olika grenar SKA kontakta GRENLEDARE för att komma överens om eventuell flytta sin startordning för att kunna hinna med flera försök i respektive gren.

### **Allmänt**

Det är många individuella starter så vi ber alla ledare att hjälpa sina aktiva att vara på rätt plats vid rätt tid för att undvika onödiga förseningar.

Tävlingsytan är förbehållen de som tävlar samt funktionärer. Ledare/ tränare vistas ej på innerplan, samma gäller för aktiva som inte är delaktiga i pågående grenar. All uppvärmning sker på hyllan alternativt på den lilla rakbanan bredvid hyllan.