

Nya utomhusrekord 2009

P 15

300 m	38,65	Jacob Shatohin	FGF/Gute	Göteborg	2009-06-28
	38,01	Jacob Shatohin	FGF/Gute	Kalmar	2009-09-26
100 m häck	14,52	Jacob Shatohin	FGF/Gute	Växjö	2009-08-16
	14,25	Jacob Shatohin	FGF/Gute	Växjö	2009-08-16
300 m häck	40,59	Jacob Shatohin	FGF/Gute	Stockholm	2009-08-01
	40,12	Jacob Shatohin	FGF/Gute	Växjö	2009-08-15
	39,95	Jacob Shatohin	FGF/Gute	Västerås	2009-09-13

KS

3 000 m	10.03,42	Gabriella Samuelsson	FGF/Gute	Huddinge	2009-08-27
5 000 m	17.32,86	Gabriella Samuelsson	FGF/Gute	Karlskrona	2009-08-14
	17.02,53	Gabriella Samuelsson	FGF/Gute	Stockholm	2009-09-20
10 000 m	37.01,30	Gabriella Samuelsson	FGF/Gute	Oslo NOR	2009-05-24
	36.39,18	Gabriella Samuelsson	FGF/Gute	Malmö	2009-08-01
Halvmaraton	1.21,53	Gabriella Samuelsson	FGF/Gute	Visby	2009-07-25
	1.18,13	Gabriella Samuelsson	FGF/Gute	Stockholm	2009-09-12
Maraton	3.20,56	Anna Stockhammar	FGF/Roma	Mariehamn FIN	2009-10-25
Tresteg	11,28	Ellinor Sundstrand	FGF/Gute	Mariehamn FIN	2009-07-02

KJ (F 19)

Tresteg	11,28	Ellinor Sundstrand	FGF/Gute	Mariehamn FIN	2009-07-02
Spjut	30,54	Teresia Snäckerström	FGF/IK Tjelvar	Visby	2009-10-03

F 17

100 m häck	15,28	Frida Björkegren	FGF/Gute	Sollentuna	2009-06-07
-------------------	-------	------------------	----------	------------	------------

F 15

600 m	1.49,50	Ellinor Sundstrand	FGF/Gute	Täby	2009-05-17
	1.46,80	Ellinor Sundstrand	FGF/Gute	Eskilstuna	2009-09-06
Tresteg	11,28	Ellinor Sundstrand	FGF/Gute	Mariehamn FIN	2009-07-02
Slägga 3,0 kg	40,63	Cornelia Hansson	FGF/Gute	Visby	2009-07-18
Sexkamp	4445	Ellinor Sundstrand	FGF/Gute	Täby	2009-05-16/17
		(12,58-158-934-509-27,91-1.49,50)			
	4777	Ellinor Sundstrand	FGF/Gute	Eskilstuna	2009-09-05/06
		(12,22-161-995-523-2850-1:46,80)			