

# VårRuset

## Torsdag 28 maj 2015

Vårens stora löp- & motionsfest för kvinnor i alla åldrar  
med ...

- \* tävling, motion & friskvård
- \* 5 km i egen takt; spring, jogga, lunka eller gå
- \* picknickfest & social samvaro
- \* gemenskap & trivsel



Anmälan senast 8 maj på [www.varruset.se](http://www.varruset.se)

Tjalves kansli: 011 - 13 32 85 , 011 - 13 38 39 [kansli@tjalve.nu](mailto:kansli@tjalve.nu)

