

STOCKHOLM
2016
Mini
MARATHON



Den stora löparfesten för killar och tjejer mellan 5 och 13 år.
Söndag den 5 juni

minimaran.se



Stockholm Mini Marathon är löparfesten för alla tjejer och killar mellan 5 och 13 år.

Det viktiga är inte att komma först eller att få en bra tid, utan att kämpa väl. Du kan springa fort, ta det lite lugnare eller jogga med dina kompisar.

2016 avgörs Minimaran söndagen 5 juni. Starten för Minimaran går mellan klockan 10.30 och 14.30, beroende på ålder.

De yngsta klasserna startar först. Starten sker på Östermalms IP och målet är på Stockholms Olympiastadion. Efter halva sträckan finns en vätskekontroll där alla kan släcka törsten och få extra krafter.

Det finns många funktionärer längs banan som ser till att alla springer rätt väg. 2015 deltog 6 300 unga stjärnor i loppet.

TRÄNA INFÖR MINIMARAN

Arrangörsklubbarna Hässelby SK och Spårvägens FK hjälper till med träning för dig som bor i Stockholmsområdet och vill komma i form till Minimaran. Söndagen den 17 april startar träningen från tre platser och sker sedan 1 gång/vecka fram till det att Minimaran avgörs. Läs mer på Minimaran's hemsida.

KNATTEKLASS

Flickor och pojkar 5-6 år, födda 2010-2011. Som för alla klasser är det gemensam uppvärmning före start. Föräldrar är välkomna att jogga med sina barn. Distansen är 1 170 m. Ingen tidtagning i denna klass.



SÅ HÄR LÅNGT SPRINGER DU

Klass	Födelseår	Distans
Flickor Pojkar 5-6 år	2010-2011	1 170 m
Flickor 7 år	2009	1 170 m
Pojkar 7 år	2009	1 170 m
Flickor 8 år	2008	1 170 m
Pojkar 8 år	2008	1 170 m
Flickor 9 år	2007	2 310 m
Pojkar 9 år	2007	2 310 m
Flickor 10 år	2006	2 310 m
Pojkar 10 år	2006	2 310 m
Flickor 11 år	2005	2 310 m
Pojkar 11 år	2005	2 310 m
Flickor 12 år	2004	2 310 m
Pojkar 12 år	2004	2 310 m
Flickor 13 år	2003	2 310 m
Pojkar 13 år	2003	2 310 m

För tjejer och killar mellan 14 och 19 år finns Junior Marathon den 4 juni.

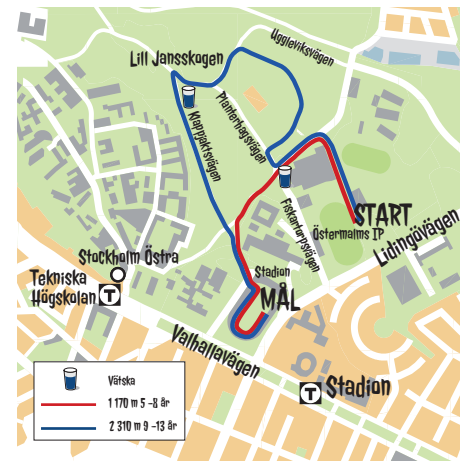
Läs mer på stockholmmarathon.se

ROLIGA AKTIVITETER PÅ ÖSTERMALMS IP

Alla löpare och anhöriga är välkomna till Minimaran's område på Östermalms IP, innan och efter start. Där finns roliga aktiviteter som hoppborg, ansiktsmålning och spännande tävlingar. Friidrottsklubbarna Hässelby SK och Spårvägens FK erbjuder dig att prova på olika friidrottsgrenar.

DU FÅR MEDALJ OCH T-SHIRT

I Minimaran är alla segrare. Vid målet får du medalj, dryck, och frukt m.m. Minimaran's snygga funktions t-shirt delas ut innan start vid Östermalms IP.



SÅ ANMÄLER DU DIG

Anmälningsavgiften är 210 kr. Det är enkelt att anmäla sig på minimaran.se

Det går också bra att anmäla större grupper som skollag eller idrottslag via internet. Senast torsdagen den 9 maj vill vi ha din anmälan.

MINI MARAN PÅ DIN FÖRSKOLA/SKOLA/IDROTTSKLUBB

Arrangera Mini Spring på din förskola, skola, fritidshem eller idrottsförening.

Ladda ner nummerlappar, startskyltar, diplom mm helt gratis på minimaran.se



Anmäl dig på minimaran.se
Info: E-post: minimaran@marathon.se
Mini Marathon, Box 15124, 167 15 Bromma.
Telefon 08-545 664 40.

HUVUDSPONSOR:



SPONSORER:

