



STOCKHOLM  
2015  
**Mini**  
MARATHON

Den stora löparfesten för  
killar och tjejer mellan 5 och 13 år  
Söndag den 31 maj

[minimarah.se](http://minimarah.se)

Stockholm Mini Marathon är löparfesten för alla tjejer och killar mellan 5 och 13 år. Det viktiga är inte att komma först eller att få en bra tid, utan att kämpa väl. Du kan springa fort, ta det lite lugnare eller jogga med dina kompisar.

2015 avgörs Minimaran söndagen 31 maj. Starten för Minimaran går mellan klockan 10.30 och 15.00, beroende på ålder.

De yngsta klasserna startar först. Starten sker på Östermalms IP och målet är på Stockholms Olympiastadion. Efter halva sträckan finns en vätskekontroll där alla kan släcka törsten och få extra krafter.

Det finns många funktionärer längs banan som ser till att alla springer rätt väg. 2014 deltog 6 800 unga stjärnor i loppet.

#### NYHET! TRÄNA INFÖR MINIMARAN

Nytt för i år är att arrangörsklubborna Hässelby SK och Spårvägens FK hjälper till med träning för dig som bor i Stockholmsområdet och vill komma i form till Minimaran. Söndagen den 19 april startar träningen på två platser och sker sedan 1 gång/vecka fram till det att Minimaran avgörs. Läs mer på Minimaran's hemsida.

#### KNATTEKLASS

Knatteklassen är för pojkar och flickor 5 - 6 år, födda 2009 - 2010. Som för alla klasser är det gemensam uppvärmning före start. Föräldrar är välkomna att jogga med sina barn. Distansen är 1 170 m. Ingen tidtagning i denna klass.



#### SÅ HÄR LÅNGT SPRINGER DU

Klass	Födelseår	Distans
Flickor 5-6 år	2009-2010	1 170 m
Pojkar 5-6 år	2009-2010	1 170 m
Flickor 7 år	2008	1 170 m
Pojkar 7 år	2008	1 170 m
Flickor 8 år	2007	1 170 m
Pojkar 8 år	2007	1 170 m
Flickor 9 år	2006	2 310 m
Pojkar 9 år	2006	2 310 m
Flickor 10 år	2005	2 310 m
Pojkar 10 år	2005	2 310 m
Flickor 11 år	2004	2 310 m
Pojkar 11 år	2004	2 310 m
Flickor 12 år	2003	2 310 m
Pojkar 12 år	2003	2 310 m
Flickor 13 år	2002	2 310 m
Pojkar 13 år	2002	2 310 m

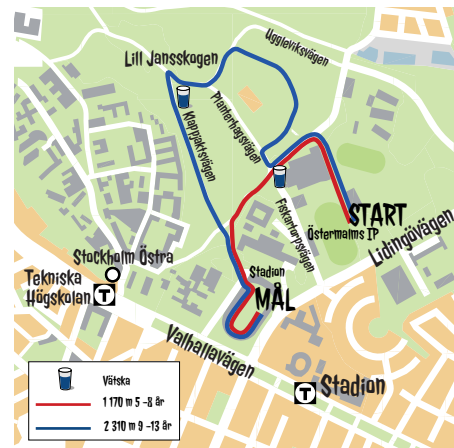
Minimaran har knoppat av sig och för första året kör vi Stockholm Junior Marathon för tjejer och killar mellan 14 och 19 år, samma dag som ASICS Stockholm Marathon (separat inbjudan).

#### MÅL PÅ STOCKHOLMS OLYMPIASTADION

De sista 250 metrarna före mål springer Minimaran's löpare på Stockholms Olympiastadion. Där väntar åskådare som hyllar samtliga Minimaran-hjältar.

#### DU FÅR MEDALJ OCH T-SHIRT

I Minimaran är alla fullföljande segrare. Vid målet får du medalj, dryck, och frukt m.m. Minimaran's snygga funktions t-shirt delas ut innan start vid Östermalms IP.



#### ROLIGA AKTIVITETER PÅ ÖSTERMALMS IP

Alla löpare och anhöriga är välkomna till Minimaran's område på Östermalms IP, innan och efter start. Där finns bl.a. roliga aktiviteter som hoppborg, ansiktsmålning och spännande tävlingar. Friidrottsklubbarna Hässelby SK och Spårvägens FK erbjuder dig att prova på olika friidrottsgrenar. Blir du inspirerad av friidrott kan du anmäla dig till friidrottsskolor som arrangeras under sommarlovet.

#### SÅ ANMÄLER DU DIG

Anmälningsavgiften är 200 kr. Det är enkelt att anmäla sig på [www.minimaran.se](http://www.minimaran.se)

Anmälan är bindande och personlig och kan inte överlåtas till någon annan.

Det går också bra att anmäla större grupper som skollag eller idrottslag via internet.

Senast torsdagen den 4 maj vill vi ha din anmälan.

Alla anmälda får information om loppet samt nummerlapp hemsänt med posten en vecka innan loppet.



Anmäl dig på [minimaran.se](http://minimaran.se)  
Info: E-post: [minimaran@marathon.se](mailto:minimaran@marathon.se)  
Mini Marathon, Box 15124, 167 15 Bromma.  
Telefon 08-545 664 40.

HUVUDSPONSOR:



SPONSORER:

