



Den stora löparfesten
för killar och tjejer
mellan 5 och 17 år.
Söndagen den 6 juni.



www.minimaran.se

Stockholm Mini Marathon är löparfesten för alla tjejer och killar mellan 5 och 17 år. Det viktiga är inte att komma först eller att få en bra tid, utan att kämpa väl. Du kan springa fort, ta det lite lugnare eller jogga med dina kompisar.

2010 avgörs Minimaran söndagen den 6 juni, alltså dagen efter Stockholm Marathon.

Start kl 10.00 – 15.30. De yngsta klasserna startar först. Start på Östermalms Idrottsplats och mål på Stockholms Olympiastadion. 2009 deltog 7 534 unga stjärnor i detta populära lopp.

Före start är det gemensam uppvärmning för alla deltagare på Östermalms Idrottsplats. Arenan, som fick konstgräs 2009, ligger ett par hundra meter från Olympiastadion.

Vid målet i Stockholms Olympiastadion väntar åskådare som hyllar samtliga Minimaranhjältar. Den här dagen är du och alla andra som fullföljer loppet en vinnare!

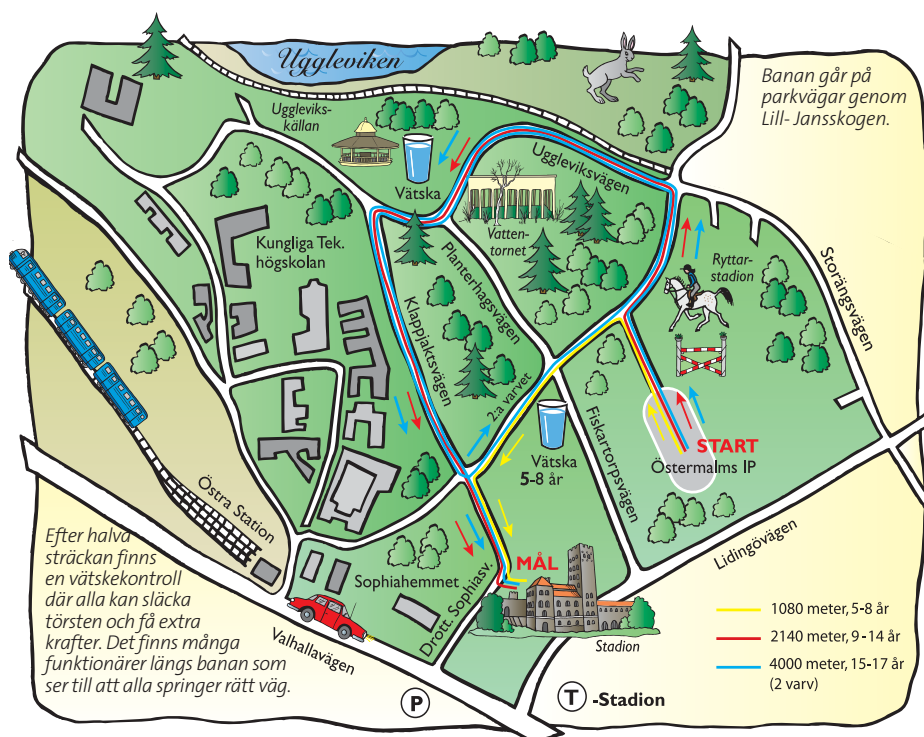
SÅ HÄR LÅNGT SPRINGER DU

Klass	Födelseår	Distans
Flickor 5-6 år	2005 - 2004	1 080 m
Pojkar 5-6 år	2005 - 2004	1 080 m
Flickor 7 år	2003	1 080 m
Pojkar 7 år	2003	1 080 m
Flickor 8 år	2002	1 080 m
Pojkar 8 år	2002	1 080 m
Flickor 9 år	2001	2 140 m
Pojkar 9 år	2001	2 140 m
Flickor 10 år	2000	2 140 m
Pojkar 10 år	2000	2 140 m
Flickor 11 år	1999	2 140 m
Pojkar 11 år	1999	2 140 m
Flickor 12 år	1998	2 140 m
Pojkar 12 år	1998	2 140 m
Flickor 13 år	1997	2 140 m
Pojkar 13 år	1997	2 140 m
Flickor 14 år	1996	2 140 m
Pojkar 14 år	1996	2 140 m
Flickor 15 år	1995	4 000 m
Pojkar 15 år	1995	4 000 m
Flickor 16-17 år	1994 - 1993	4 000 m
Pojkar 16-17 år	1994 - 1993	4 000 m

MÅL I EN KLASSISK ARENA

150 meter före mål når Minimaran's löpare Stockholms Olympiastadion.

När du springer genom tegelvalvet kommer du in i en klassisk arena där det under åren ordnats många stortävlingar



i friidrott, fotboll, bandy, boxning, ishockey, ridsport, speedway och andra sporter.

Sedan de Olympiska Spelen 1912 har det noterats inte mindre än 83 världsrekord i friidrott här. Ingen annan arena i världen kommer ens i närheten av denna siffra.

KNATTEKLASS

Knatteklassen är öppet för pojkar och flickor födda 2004 – 2005.

Gemensam uppvärmning före start. Föräldrar är välkomna att jogga med sina barn. Distansen är 1 080 m. Ingen tidtagning.



DU FÅR MEDALJ OCH T-SHIRT

I Minimaran behandlas samtliga fullföljande som segrare. Vid målet får du loppets T-shirt och en elegant medalj. Dessutom bjuds du på dryck, frukt m.m.



SE DIG SJÄLV SPRINGA I MÅL

Alla som springer Minimaran (ej Knatte-loppet) videofilmas vid målgången. Ett par dagar efter loppet kan du gå in här på Minimaran's hemsida och se en kort video på dig själv.

På hemsidan hittar du också startlistan och resultatlistan.

SÅ ANMÄLER DU DIG

Anmälningsavgiften är 150 kr.

Det är enkelt och bekvämt att anmäla sig på www.minimaran.se. Välj mellan olika betalningsalternativ:

- Betala direkt via internetbank.
- Betala med Visa, MasterCard eller American Express.
- Betala via PlusGiro inom fyra dagar.

Anmälan är personlig och kan inte överlåtas till någon annan.

Senast tisdagen den 4 maj vill vi ha din anmälan.

Alla anmälda får information om loppet samt nummerlapp hemsänt med posten i mitten av maj.

ANMÄL HELA LAGET ELLER HELA KLASSEN

Skolklasser eller något idrottslag som t.ex. fotboll, basket, innebandy m.m. kan vara med och kuta. Vill du anmäla ett lag så finns det lag-anmälningsblanketter på www.minimaran.se att ladda ner eller kontakta Minimaran.