

# ★ LILLA ★ ★ ★ ★ ★ GLOBEN galan

## Sätra Hall söndag 7 februari 2016

Välkommen till en av landets mest populära inomhustävlingar för ungdomar! 2015 gjorde 528 pojkar och flickor från 50-talet föreningar drygt 1 100 starter. 13-åringarnas stafett samlade 58 lag.

2016 avgörs Lilla Globen-galan i Sätra Hall söndagen den 7 februari. Detta är ett utmärkt tillfälle för alla ungdomslag som vill testa formen inför den populära stafetten vid Globen-galan i Ericsson Globe den 17 februari! Alla deltagare får Lilla Globen-galans T-shirt. Exklusiv medalj till de tre bästa i varje gren.

### **Grenprogram (åldersbundet förutom i stafetterna där ett år yngre får delta)**

Pojkar och flickor 15 (-01) 60 m häck, 1000 m, Höjd, Stav, Kula och Mixed 4x200 m stafett

Pojkar och flickor 14 (-02) 60 m häck, 1000 m, Längd, Stav och Kula

Pojkar och flickor 13 år (-03): 60 m häck, 600 m, Höjd, Kula

Pojkar och flickor 12 år (-04): 60 m, 600 m, Höjd, Kula

Pojkar och flickor 11 år (-05): 60 m, 600 m, Längd, Kula

Pojkar och flickor 10 år (-06): 60 m, Längd

**Mixed 13 år: 4x200 m.** Två flickor och två pojkar i varje lag. Obegränsat antal lag! 2015 var 58 lag anmälda. Bästa genrepet inför Globen-galan i Globen den 17 februari.

### **Tidsprogram**

Preliminärt tidsprogram för Lilla Globen-galan 2016 hittar på sidan 2.

### **Anmälan senast tisdag 26 januari**

Anmälan göres via internet, [www.globengalan.se](http://www.globengalan.se)

### **Anmälningsavgift**

Anmälningsavgiften är 70 kr per individuell gren och 200 kr per stafettlag. Vi fakturerar alla klubbar i efterhand.

### **Efteranmälan**

Efteranmälan endast på tävlingsdagen i mån av plats. Senast 1 timme före grenstart. Ej i höjd och längd. Dubbel avgift.

### **T-shirt**

Alla deltagare får Lilla Globen-galans T-shirt.

### **Medalj**

De tre första i varje gren får guld-, silver och bronsmedalj.

### **Sportway fotograferar**

Efter tävlingen finns det möjlighet att köpa bilder från [www.sportway.se](http://www.sportway.se)

### **Upplysningar**

Hässelby SK:s kansli, e-mail: [hsk.friidrott@telia.com](mailto:hsk.friidrott@telia.com)

Telefon 08 – 739 97 06 (måndag – torsdag kl 10–16, lunch 12-13).

Utförlig information om Lilla Globen-galan finns på

[www.globengalan.se](http://www.globengalan.se)



**Välkommen till Lilla Globen-galan 2016!**



Arrangör: Hässelby SK

**Preliminärt Tidsprogram Lilla Globen galan 2016**

	60m	60m hä	600m	1000m	Längd inre	Längd yttre	Höjd start	Höjd mål	Stav	Kula fast	Kula mobil	
10,00	P12				F10	P10				F11	P11	10,00
10,20	F12											10,20
10,45	P11						P12	F12				10,45
10,55	F11											10,55
11,20	P10											11,20
11,40	F10				F11	F11						11,40
12,10	P12 fi											12,10
12,15	F12 fi											12,15
12,20	P11 fi									F12	P12	12,20
12,25	F11 fi											12,25
12,30	P10 fi											12,30
12,35	F10 fi											12,35
12,50		F14					F13	P13	F14-15			12,50
13,00		F15			P11	P11						13,00
13,10		P14										13,10
13,20		P15										13,20
13,25		F13										13,25
13,40		P13										13,40
14,00			F12							F14-15	P14-15	14,00
14,10			P12									14,10
14,20			F11									14,20
14,30			P11									14,30
14,40	Mix stafett 13 år	10							P14-15			14,40
15,10					F14	P14						15,10
15,30		P15										15,30
15,35		P14								P13	F13	15,35
15,40		F15										15,40
15,45		F14					F15	P15				15,45
15,50		P13										15,50
15,55		F13										15,55
16,00	Final Mixed stafett 13 år											16,00
16,10	Final Mixed stafett 15 år											16,10
16,20		F13										16,20
16,30		P13										16,30
16,40				P14								16,40
16,45				F14								16,45
16,55				P15								16,55
17,00				F15								17,00

**Avprickning i löpgrenar 60 min före start - teknikgrenar har upprop 20 min före start vid tävlingsplatsen.**

- 60m + 60m häck 8 bästa går till final. Om färre än 8 prickar av sig går final på försökstid men vi kan erbjuda extralopp som då går på finaltid.
- 600-1000m Tiden avgör placering. Se till ange korrekt årsbästa eller pb så vi kan seeda rättvist
- Längd 10 år har 3 hopp, 11 år har 4 hopp och 14 år gör 3 hopp + 3 ytterligare för 8 bästa.
- Kula 11-13 år har 4 stötar. 14-15 år gör 3 + ytterligare 3 stöt för 8 bästa.
- Stafett 4x200m mix Löps tjej-kille-tjej-kille. 13 åringarna har försökslopp där de 6 snabbaste går till final.