

ASICS STOCKHOLM MARATHON

Tervetuloa

JÄNNITTÄVÄ
TAPAHTUMA
JÄNNITTÄVÄSSÄ
KAUPUNGISSA

- Maaliin
Olympia-
stadionille
- Maksimissaan
20 000
juoksijaa

Nopea
ja helppo
internet-
ilmoittautu-
minen



Pohjoismaiden selvästi suurin maraton

Lauantaina 28. toukokuuta 2011 juostaan 33. Asics Stockholm Marathon. Tervetuloa mukaan juoksuun, josta jää sinulle elinikäinen muisto! Saat tilaisuuden kokea kansanjuhlan ja voimainkoetuksen, joka on ainutlaatuinen.

- 42 195 m Tukholman kaduilla tiheiden katsojajoukkojen keskellä ehkä maailman kauneimmalla reitillä.
- 20 000 juoksijaa kaikkialta maailmasta.
- Yli 100 000 katsojaa reitin varrella kannustamassa juoksijoita.

Tästä esitteestä löydät kaiken tarvitsemasi juoksua koskevan informaation. Voit katsoa myös kotisivuamme:

www.StockholmMarathon.se

SUURIN SUOMALAIMARATON

Suomalaisille juoksijoille Asics Stockholm Marathon on käsite. 52 sinivalkoista juoksijaa ilmoittautui ensimmäiseen juoksuun vuonna 1979. 1996 Suomesta ilmoittautui 1 835 juoksijaa ja vuonna 2000 jo 3 187. Vuonna 2007 ilmoittautuneita suomalaisia oli peräti 6 270 – osan jäädessä rannalle. Viime vuonna suomalaisia ilmoittautui 5 412 ja jälleen jäi moni suomalaisjuoksija rannalle.



LÄHTÖ

Lähtö tapahtuu klo 14.00 lauantaina 28. toukokuuta.

20 000 ILMOITTAUTUNUTTA

Asics Stockholm Marathonille otetaan mukaan vain 20 000 osanottajaa, joten varmista paikkasi ilmoittautumalla ajoissa. Kiinnostus tapahtumaa kohtaan kasvaa yhä edelleen voimakkaasti. Vuoden 2010 kisa täyttyi jo 17.11.2009.

KANSAINVÄLINEN ILMAPIIRI

Asics Stockholm Marathon houkuttelee juoksijoita kaikkialta maailmasta. Lähtölistalta löytyi vuonna 2010 peräti 76 maata. Lähes puolet osanottajista tulee Ruotsin ulkopuolelta – valtaosa heistä Suomesta.

MAALI OLYMPIASTADIONILLA

Juoksijat saapuvat maaliin klassiselle vuoden 1912 Olympiastadionille, jolla on tehty 83 yleisurheilun maailmanennätystä. Kun maraton järjestettiin vuoden 1912 kisoissa, oli se yksi koko kisojen kohokohdista ja stadionin katsomot olivat täynnä.

4 695 NAISTA

Naisten osuus Stockholm Marathonilla jatkaa kasvuaan. Vuonna 2010 mukaan ilmoittautui 4 695 naista, mikä on 23 % osanottajista. Molemmat luvut ovat kisan ennätystä.

ENSILUOKKAINEN PALVELU

- Asics Stockholm Marathonilla on 18 juoma-asemaa. Radan varrella tarjolla lisäksi mm. rypälesokeria, hedelmiä.
- Useat yhtyeet soittavat musiikkia rockista sambaan juoksijoiden inspiroimiseksi.
- Viiden kilometrin välein sijoitetut isot kellot kertovat väliaikasi.
- Maalissa on tarjolla banaaneja, suklaata, pullaa, mineraalivettä, makkaraa, leipää, jne.
- Osaavat hierojat hoitavat väsyneitä jalkojasi.

KAIKKI LÄHELLÄ

Asics Stockholm Marathonilla kaikki on käden ulottuvilla. Lähtö tapahtuu Lidingövägeniltä Olympiastadionin ulkopuolelta ja maali on kauniin areenan sisäpuolella. Ennen kilpailua ja sen jälkeen juoksijat kokoontuvat Östermalmin urheilukentälle, joka on 200 m:n päässä Olympiastadionilta.

Numerolappujen jako ja maraton-expo sijaitsevat jäähallissa Östermalmin kentällä, jossa myös perjantai-illan Barilla pastaparty järjestetään.

BARILLA PASTA PARTY

Juoksua edeltävänä perjantai-iltana kaikki osanottajat ovat tervetulleita mukaan pastapartyyn Östermalmin kentälle.



T-PAITA

Kaikki maaliin tulleet saavat virallisen 2010 t-paidan. Muista ilmoittaa haluamasi koko samalla kuin ilmoittaudut, jotta saat maalissa oikean koon. Naisille omat mallit (XS-XL) ja miehille omat (XS-XXL).

UPEA MITALI

Maalissa kaikille jaetaan hieno Asics Stockholm Marathonin mitali (halkaisija 7 cm), jossa on vuosittain jokin tunnettu tukholmalaisaihe.

TODELLINEN JUOKSUAIKASI

Asics Stockholm Marathonilla aika otetaan oikeaan jalkineeseen kiinnitetyllä mikrosirulla lähtöviivan ylittämistä maaliviivan ylittämiseen.



tämiseen. Kaikki juoksijat saavat näin henkilökohtaisen nettoajan väliaikoinen sekä virallisen ajan lähtölokauksesta maaliviivan ylittämiseen.

9 VÄLIAIKAA

Kaikille juoksijoille otetaan henkilökohtaiset seuraavat väliajat: 5 km, 10 km, 15 km, 20 km, 21,1 km (puolimatka), 25 km, 30 km, 35 km ja 40 km.

SEURAA JÄNISTÄ

Jos olet epävarma vauhdistasi, ei sinun tarvitse muuta kuin seurata jäniksiämme. Jäniksiä on seuraaviin loppuajoihin tähtääville vauhteille: 3.00, 3.15, 3.30, 3.45, 4.00, 4.15, 4.30, 4.45, 5.00, 5.15 ja 5.30.0.



VARAA HOTELLI AJOISSA

Quality Hotel Globe on Asics Stockholm Marathonin virallinen kisahotelli. Täällä majoittuvat huiput ja sadat muut maratoonarit. Erikoishinnat juoksijoille maraton-viikonlopun aikana. Varaukset numerosta: +46-8-686 63 20. Internet: www.globehotel.se
Lisätietoa muista hotelleista Tukholmassa saat osoitteesta: www.stockholmtown.com Tuohon aikaan vuodesta voi olla pulaa huoneista, joten suosittellemme tekemään varaukset ajoissa!

KOE KAUNIS TUKHOLMA

Mausta viikonloppusi Tukholman monipuolisella tarjonnalla. Stockholm Visitors Board antaa sinulle vihjeitä ja auttaa sinua kaikessa mitä sinun tarvitsee tietää ennen vierailuasi Tukholmassa. Internet: www.stockholmtown.com Puh. +46-8-508 28 508.

TOIMISTOMME SUOMESSA – HUOM! OSOITETIEDOT!

Esitilaukset ja tiedustelut: Asics Stockholm

Marathon, Reino Kärkkäinen, Merikuja 6, 25560 Mathildedal Puh./faksi: 09-256 30 01 (puhelin iltaisin 21.00 saakka, muulloin vastaaja – JÄTÄ VIESTI). Sähköposti: suomi@marathon.se
All information även på svenska!

MATKANJÄRJESTÄJIÄ

Varaa matkasi pian turvataksesi paikkasi! Seuraavat matkanjärjestäjät tarjoavat matkoja Asics Stockholm Marathonille:

- Suomen Matkatoimisto. Internet: www.smt.fi
Sähköposti: maraton@smt.fi Puh.: 0600-97 001
- Kaleva Travel. Internet: www.kalevatravel.fi
Sähköposti: urheilu@kalevatravel.fi
Puh.: 020-561 51 11
- Juoksija-matkat. Internet: www.juoksija-lehti.fi
Sähköposti: toimitus@juoksija-lehti.fi
Puh.: 09-43 42 04 12



KAUNIS REITTI LÄPI TUKHOLMAN

Kahden kaupunkierroksensa aikana maratonjuoksijat ohittavat useita Tukholman kuuluisimpia rakennuksia.

Lähtö klassisen Tukholman Olympiastadionin vierestä. Sitten 42 195 m pitkä reitti kulkee yli Gärdetin kiertäen Kaknäsin tornin ja palaten takaisin keskustaan.

Juoksijat ohittavat Dramaten-teatterin, Kungsträdgårdenin, Oopperan, Eduskuntatalon ja Kuninkaan linnan. Skeppsbron-sillan ja Slussenin jälkeen odottaa Söder Mälarstrand kunnes on Västerbron-sillan vuoro, jolla on 29 metriä nousua. Ohitat Kaupungintalon Kungsholmenilla ja sitten käännyt Vasastanin suuntaan kohti stadionia, joka ohitetaan 20 km:n kohdalla. Tämän jälkeen on toisen kierroksen vuoro reitin kulkiesä Gärdetin yli Djurgårdenille, ohi Skansenin ja Gröna Lundin kunnes on aika juosta maaliin kauniille vuoden 1912 Tukholman Olympiastadionille.



KARTTA: TOMAS ÖHRLING/INFO





NÄIN ILMOITTAUDUT

Ilmoittautuminen onnistuu internetissä osoitteessa:
www.StockholmMarathon.se. Klikkaa Suomen lippua.
Täytä internet-kaavake huolella loppuun asti ja suorita maksu
vasta sen jälkeen Sammon, Nordean tai OKOn pankkipalvelumme
kautta tai luottokortilla (Visa, MasterCard, American Express).
Muista mainita ohjelman sinulle antama kontrollinumero maksun
yhteydessä. Lue ohjeet tarkkaan! Ilmoittautumismaksu on 91 €

- Minimi-ikä 18 vuotta. Osanottoon ovat oikeutettuja vuonna
1992 tai aikaisemmin syntyneet miehet ja naiset.
• Maksimiaika on 6 tuntia.
• Kilpailuun otetaan mukaan maksimissaan 20 000 juoksijaa.
Mikäli raja ylittyy ennen 15.2.2011, ilmoittautuminen päättyy kun
20 000:s ilmoittautuminen on perillä. Ilmoittautuminen on
henkilökohtainen eikä sitä voi siirtää toiselle henkilölle. Numero-
laput voi noutaa Asics Stockholm Marathonin messuilta 26-28.5.2011.
• Ikäsarjat: Asics Stockholm Marathonilla on yleisten sarjojen
lisäksi veteraanisarjat: M/N 40 v, 45 v, 50 v, 55 v, 60 v ja 65 v.
Ilmoittautuminen tapahtuu automaattisesti syntymäajan
perusteella.

• Peruutusturva: Maksamalla 7 €n peruutusturvamaksun
ilmoittautumisen yhteydessä voit vamma tai sairauden sat-
tuessa siirtää osanottosi seuraavalle vuodelle. Peruutusturva
ei voi maksaa myöhemmin erikseen. Edellytämme, että lähetät
kopion lääkärintodistuksesta (päivätty ennen kilpailua) nime-
nomaan Suomen toimistoomme (ei siis vakuutusyhtiö FOLKS-
nille tai toimistoomme Tukholmaan) faksilla tai postitse
viimeistään 6 viikkoa kilpailun jälkeen. Siirtoilmoittautumisia
ei oteta vastaan myöhemmin. Muista ilmoittaa mahdollisesta
osoitteenmuutoksesta. Siirto on henkilökohtainen ja voimassa
yhden vuoden. Asics Stockholm Marathon ei palauta ilmoit-
tautumismaksuja missään tilanteessa. Ilmoittautuneen
osanottajan nimen vaihto siirtotapauksissa ei ole mahdollista.

VUODEN 2011 HARJOITTELUPAITA

Vuoden 2011 harjoittelu- T-paita on valkoinen, jossa on nelikielinen
teksti "Jag tränar för Asics Stockholm Marathon 2011" (suomal.
teksti: Harjoittelu käynnissä) voit ostaa ilmoittautumisen yhtey-
dessä. Miehillä omat mallit (S, M, L, XL, XXL) ja naisille omat (S, M,
L, XL). T-paita maksaa postikuluineen 24 € Saat paidan postitse
kotiisi noin kolmen-neljän viikon kuluessa maksusta.

- Kaikki ennakoilmoittautuneet saavat osanottajatiedotteen ja
lähtöluvan postitse kotiinsa huhtikuussa 2011.
• Internetin lähtölistalta voit käydä tarkistamassa ilmoittautu-
misesi perillemenon. Rekisteröintiviive maksutoimenpiteestä
lukien voi ajankohdasta ja ilmoittautumistavasta riippuen olla
1-3 viikkoa. Internetin listalla julkaistaan vain maksetut ilmoit-
tautumisot.
Voit myös tarkistaa ilmoittautuneiden
määrän. Lukema päivitetään
joka maanantai.



Tervetuloa Asics Stockholm
Marathonille!
Järjestäjät: Yleisurheiluseurat
Hässelby SK ja Spårvägens FK.



TOINEN UPEA KISA TUKHOLMASSA

10 syyskuuta 2011: Tukholman puolimaraton

Tukholman puolimaraton järjestetään lauantaina
10. syyskuuta 2011. Juokset inspiroivalla reitillä läpi
Tukholman keskustan. Lähtö on Kuninkaanlinnan
luona ja maali Kungsträdgårdenin puistossa lähel-
lä kuninkaallista Oopperaa ja Kuninkaanlinnaa.



Ohitat kisan aikana useita kuuluisia Tukholman maamerkkejä ja
rakennuksia; Karlbergin linnan, Kaupungintalon, Ritarien rakennuksen,
Kuninkaanlinnan, Eduskuntatalon ja kuninkaallisen Oopperan. Reitint
korkeimman ja matalimman kohdan korkeusero on 27 m.
Vuonna 2010 kisassa menttiin jo yli 13 500 osanottajan rajan.

• Lisätietoja osoitteesta: www.StockholmHalfMarathon.se

Olympiamaraton 14. heinäkuuta 2012 vuoden 1912 reitillä

Lauantaina 14. heinäkuuta 2012 tulee kuluneeksi 100 vuotta Tukholman
Olympialaisten maratonista. Tuolloin juostaan Stockholm Jubilee
Marathon 1912-2012 - kisa, jonka reitti seuraa niin hyvin kuin mahdollista
vuoden 1912 olympialaisten maratonreittiä Tukholman Olympia-
stadionilta Sollentunan kirkolle ja takaisin.

• Lisätietoja osoitteesta: www.JubileeMarathonStockholm.se

