



# BELLMAN STAFETTEN

*en löparfest tillsammans*

## Sveriges största och roligaste stafett 5 x 5 kilometer på Norra Djurgården

Välj dag: Onsdag 19 augusti  
Torsdag 20 augusti  
Lördag 22 augusti



**Höstens kick-off!**

**- utmana arbetskamraterna eller kompisgänget**

**Info och anmälan: [Bellmanstafetten.se](http://Bellmanstafetten.se)**





Bellmanstafetten är både fest och tävling under tre dagar. Välj mellan att springa onsdag 19 augusti, torsdag 20 augusti eller lördag 22 augusti.

Vi bjuder alla lag på picknick i gröngräset. Banan går på Norra Djurgården i Stockholm. Start, växling och mål vid Stora Skuggan, nära Frescatis universitetsområde.

### Alla kan bilda ett lag

Vem som helst kan sätta ihop ett lag av vänner och bekanta. Arbetskollegor, grannar, släktingar eller kompisgäng – alla konstellationer är välkomna.

Varje lag består av fem personer. Alla i laget springer fem kilometer. Bellmanstafetten har tre klasser; herrar, damer och mixed. I mixedklassen måste lagen ha minst en manlig och minst en kvinnlig löpare.

2014 var 3 707 lag med nära 18 535 löpare anmälda vilket var rekord för Bellmanstafetten.

### Tre dagar ger valfrihet

Välj vilken dag ni vill springa. Passar det ditt lag bäst att springa en vardagskväll eller en lördagseftermiddag?

Ni kan springa Bellmanstafetten:

- Onsdag 19 augusti, start klockan 17.30.
- Torsdag 20 augusti, start klockan 17.30.
- Lördag 22 augusti, start klockan 12.00.

I övrigt är allt lika de tre dagarna; samma bana, lika många sträckor, likadan picknick och så vidare.

### Individuell tidtagning

Alla löpare får sin sträcktid noterad. Tiden finns sedan i resultatlistan som publiceras på Bellmanstafettens hemsida.

### Vacker bana i nationalstadsparken

Banan går genom den natursköna Kungliga nationalstadsparken på Norra Djurgården. Start, växling och mål vid Stora Skuggan, nära Frescatis universitetsområde.

### Picknick

Alla lag får en välfylld picknick. Efter målgång är det stor fest i gröngräset!

Många lag har med sig egna supporters till Bellmanstafetten. För att även dessa supporters ska kunna delta i Bellmanstafettens picknick finns det möjlighet för laget att beställa extra picknick för 295 kr. Denna beställning görs i samband med anmälan.

### Så anmäler du ett lag

Anmälningsavgiften är 1 195 kr per lag. Du anmäler enkelt ett eller flera lag via Internet. Anmälan senast den 3 augusti. Max 1 750 lag får plats varje dag.

### Nummerlappar och PM

Alla anmälda lag får nummerlappar och utförlig tävlingsinformation om stafetten per post till kontaktpersonen i mitten av augusti.

### Startlista och resultat

Bellmanstafettens startlista och resultatlista hittar du på [bellmanstafetten.se](http://bellmanstafetten.se).

### Information

Har du några frågor, kontakta gärna Bellmanstafettens kansli.  
E-post: [info@bellmanstafetten.se](mailto:info@bellmanstafetten.se)  
Telefon: 08-545 664 40

### Bilda lag på jobbet

Att springa Bellmanstafetten har blivit viktigt för många företag. Under onsdagens och torsdagens Bellmansstafett 2014 var nästan 90 procent av lagen från olika företag eller den offentliga sektorn. Stockholms Läns Landsting, landstinget i Gävleborg, SEB, Ericsson, Skanska, Microsoft och Amway deltog med många lag. Dessutom kommer hundratals lag från mindre företag som anmält ett eller ett par lag.

### Hyr tält och beachflaggor

Passa på att profilera ert företag/förening genom att hyra ett tält för att ha som samlingsplats för laget och märk upp tältet eller samlingsplatsen med en beachflagga.

Flera lag gör det extra festligt genom att ha ett eget tält. Bellmanstafetten ansvarar för att sätta upp och plocka ned tältet.

Märk upp ert tält eller samlingsplats med en beachflagga med företagsnamnet eller föreningsnamnet så ökar ni synligheten. Mer information och beställer du på hemsidan.



## Info och anmälan: [Bellmanstafetten.se](http://Bellmanstafetten.se)

Bellmanstafetten är ett evenemang inom Stockholm Marathon Gruppen. Arrangörer: Friidrottsklubbarna Hässelby SK och Spårvägens FK.