



BELLMAN STAFETTEN

en löparfest tillsammans

Välj lämplig dag:
Onsdag 21 augusti
Torsdag 22 augusti
Lördag 24 augusti

Sveriges största och roligaste stafett.
5 x 5 kilometer. Naturskön bana på Norra Djurgården.

Allt om stafetten – se andra sidan!

Bellmanstafetten – både fest och tävling



Bellmanstafetten är lika mycket en fest som en tävling. Du ingår i ett lag tillsammans med fyra andra löpare. Alla springer fem kilometer. Sedan är det dags för en god picknick.

Banan går genom den natursköna Kungliga nationalstadsparken på Norra Djurgården i Stockholm. Start, växlingar och mål vid Stora Skuggan, nära Frescatis universitetsområde.

Nyhet: Tre dagar ger valfrihet

Bellmanstafetten erbjuder valfrihet när det gäller tävlingsdag. Nytt för i år är att stafetten avgörs under tre dagar. Passar det ditt lag bäst att springa en vardagskväll eller en lördagseftermiddag?

- Onsdag 21 aug startar stafetten kl. 17.30.
- Torsdag 22 aug startar stafetten kl. 17.30.
- Lördag 24 aug startar stafetten kl. 12.00.

Allt är lika de tre dagarna; samma bana, lika många sträckor, likadan picknick o.s.v.

Alla kan bilda ett lag

Vem som helst kan sätta ihop ett lag av vänner och bekanta. Arbetskollegor, grannar, släktingar eller kompisgäng – alla kan vara med i Bellmanstafetten!

Varje lag består av fem personer. Alla springer 5 km. 2012 var 2 984 lag med nära 15 000 löpare anmälda. Bellmanstafetten är därmed landets största stafettlöpning.

Picknick

Alla lag får en välfylld picknick-kasse. Efter målgång är det stor fest i gröngräset!

Tre klasser

Stafetten har tre klasser; herrar, damer och mixed. I mixedklassen måste lagen ha

minst en manlig och minst en kvinnlig löpare. I fjol var mixed klart största klass.

Individuell tidtagning

Alla löpare får sin sträckt看 noterad. Tiden finns sedan i resultatlistan som publiceras på Bellmanstafettens hemsida.

Se dig själv på video

Dagen efter tävlingen kan du gå in på Bellmanstafettens hemsida och se en kort video på dig själv under loppet.

Passar företag perfekt

I fjol kom 69 procent av lagen från olika företag eller från den offentliga sektorn.



Eget tält

Det finns möjlighet att hyra tält. Vi sätter upp och plockar ned tältet som placeras nära mål- och växlingsområdet.

Beställningstalong hittar du på stafettens hemsida bellmanstafetten.se

Miljöanpassad återvinning

Bellmanstafetten avgörs i Nationalstadsparken, därför är det självklart att vi tänker på miljön. Alla restprodukter från stafetten hanteras miljömässigt av Ragn-Sells.

Tävlingscentrum ligger på promenadavstånd från både tunnelbana och busshållplatser så vi hoppas att deltagarna lämnar bilen hemma. För alla som cyklar ordnar vi cykelparkering.

Så anmäler du ett lag

Anmälningsavgiften är 1 075 kr per lag. Sista anmälningsdag är den 5 augusti. Max 1 750 lag får plats varje dag.

Du anmäler ett lag enkelt och bekvämt via Internet: bellmanstafetten.se

Företag, offentliga förvaltningar e.t.c. kan betala anmälningsavgiften för ett eller flera lag via faktura, se info på Bellmanstafettens hemsida.

Nummerlappar och PM

Alla anmälda lag får nummerlappar och PM med utförlig information om stafetten hemsänt till kontaktpersonen i mitten av augusti.

Startlista och resultat

På Bellmanstafetten.se publiceras startlistan och resultatlistan.

Information

All info finns på Bellmanstafetten.se
Undrar du över något, kontakta vårt kansli:
E-post: info@bellmanstafetten.se
Telefon 08 - 545 664 40.

Bellmanstafetten arrangeras av friidrottsklubbarna Hässelby SK och Spårvägens FK.
Huvudsponsor: OKQ8.



Info och anmälan: Bellmanstafetten.se